



TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurvêda

fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982

Colloque International Ayurvêda & Yoga

22ème édition

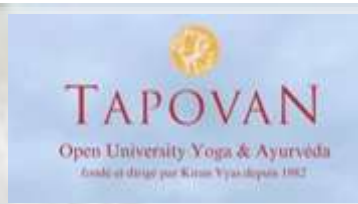
HEALTH & HEALING

Le Yoga et la Santé

Tranformer la guerre intérieure

21 au 23 août

65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540 SASSETOT LE MAUCONDUIT
+33(0)2 35 29 20 21 - TAPOVAN@TAPOVAN.COM
WWW.TAPOVAN.COM



Colloque Ayurveda & Yoga



Kiran VYAS

Pionnier de l'Ayurveda en Europe.
Fondateur-Directeur de TAPOVAN.
Auteur de nombreux ouvrages
sur le yoga et l'ayurvédā



Sandrine LEMASSON (France)

Responsable Tapovan Normandie.
Formatrice Ayurveda Maternité



Danielle SORET) (France)

Fondatrice de SASdit
(Détente, Imagination et Témoignages)



Claire BIGAND (France) (sous réserve)

Secrétaire générale de l'Institut Heartfulness France, formatrice en méditation et spécialiste de la conservation-restauration du patrimoine culturel.



Dr Amarjeet S. BHAMRA (Inde / Royaume-Uni)

Praticien, auteur et conférencier britannique reconnu pour son travail dans les sciences traditionnelles indiennes et l'Ayurveda au Royaume-Uni. Basé en Angleterre, il a joué un rôle majeur dans le développement du dialogue entre l'Inde et le Royaume-Uni autour de la santé intégrative et des médecines traditionnelles. Représentant du British Ayurvedic Medical Council, il œuvre depuis de nombreuses années à la promotion d'une approche holistique de la santé alliant corps, esprit et bien-être.



Dr Bhaswati BHATTACHARYA (USA)

Professeure clinicienne adjointe en médecine familiale au Weill Cornell Medical College de New York. Elle détient des doctorats en médecine, pharmacologie et Ayurvédā, ainsi qu'une formation en yoga, homéopathie et nutrition.
«Inflammation as the body's internal war »



Dr Florine BOUKHOBZA (France)

Chevalier de l'Ordre National de la Légion d'Honneur, Le dr Boukhobza est chirurgienne-dentiste, homéopathe et phytothérapeute. Elle est fondatrice du Diplôme Universitaire de Phytothérapie et Aromathérapie en odonto-stomatologie et présidente de l'Academy des Savoirs (ADS).

«Le bien-être et la santé : l'Apport de l'Aromathérapie au quotidien »



Colloque Ayurveda & Yoga

Dr Raimundo Alviz Gonzalez (France)

Pédiatre, diplômé de l'université de Salamanque et de l'université Paris-Descartes, il participe activement à la formation médicale continue. Il est également président de l'Association des pédiatres du sud de Paris (APSP).

Pr Pawan Kumar GODATWAR (Inde) (sous réserve)

Il est professeur et Chef du Département (HOD) de Roga Nidana & Vikriti Vigyana et Dean (Research) au National Institute of Ayurveda (NIA) de Jaipur, en Inde. Expert reconnu en diagnostic ayurvédique et en recherche clinique, il possède plus de 25 ans d'expérience dans l'enseignement, la recherche et la pratique de l'Ayurveda. Il a contribué à de nombreux projets nationaux et internationaux, notamment en collaboration avec l'OMS, et est l'auteur de plusieurs ouvrages et publications scientifiques dans le domaine de l'Ayurveda.

Dr Bhargav JATEGAONKAR (Inde)

Formé traditionnellement par son père, disciple du légendaire et exceptionnel Vaidya Ashok S. Bhat dans le domaine de l'examen du pouls (Nadi), il a complété un MD en Dravyaguna Vidyan, avec une thèse sur Triphala. Il pratique actuellement l'Ayurveda à Pune, assiste chaque année aux séminaires de Munich, et donne des conférences sur l'Ayurveda en Europe.

« From knowing to doing - healing the war within through Udana Vata »

Dr Asha JHA (Inde)

Médecin gynécologue-obstétricien, titulaire d'un diplôme de MS (Master of Surgery) en gynécologie et obstétrique. Elle possède une longue expérience dans le suivi de la grossesse, l'accouchement et les soins de santé destinés aux femmes. Elle exerce au Mahamaya Nursing Home et est également associée au Darbhanga Medical College.

Dr Venkata Narayana Joshi (Royaume-Uni)

MD et PhD en Ayurveda ayant mené une carrière internationale (États-Unis, Sri Lanka, Europe) et œuvrant au développement de l'enseignement de l'Ayurveda au Royaume-Uni et dans plusieurs pays européens, tout en publiant des travaux scientifiques. Il œuvre aujourd'hui au développement d'un programme hybride de formation en Ayurveda (BAMS) à Londres, avec le soutien des organismes indiens NCISM et AYUSH.

« Global resurgence of Ayurveda and IKS: from east to west »

Dr Dominique LEYRONNAS (France)

Pédiatre néonatalogiste et réanimateur, avec plus de 40 ans d'expérience auprès des nouveau-nés, il a accompagné des milliers de bébés à la naissance et lors de transferts spécialisés. Il défend une approche respectueuse de la naissance, de la maternité et du lien précoce parent-enfant. Auteur et conférencier, il partage ses réflexions sur la parentalité, l'allaitement et l'accueil bienveillant du nouveau-né.

« L'Ayurveda : un message de l'Inde à la médecine occidentale »

Oksana MISHKINA (Ukraine / France)

Praticienne Massage ayurvédiques et yoga massage, esthéticienne



Colloque Ayurveda & Yoga



Prof Tanuja NESARI (Inde) *(sous réserve)*

Directrice de l'Institut d'enseignement et de recherche en Ayurveda, Jamnagar. Ancienne directrice de l'Institut panindien d'Ayurveda (Ministère de l'AYUSH, New Delhi). Etroitement associée aux programmes d'initiatives de santé publique du gouvernement indien, elle participe activement aux initiatives de protection maternelle et infantile et au programme AYUSHMAN Bharat.



Dr Sylvie SCHÄFER (France)

Pharmacien-Heilpraktiker Spécialiste en nutrition phytothérapie homéopathie
« De la réversibilité des pathologies même les plus lourdes »



Vaidya Avtar SINGH (Grande Bretagne)

Praticien et conférencier britannique d'origine indienne, spécialiste de l'ayurveda depuis plus de quarante ans et pionnier de la diffusion de cette médecine traditionnelle au Royaume-Uni. Il dirige le centre ayurvédique Herbal Clinic and Spine Pain Management Centre, situé au Royaume-Uni. Il est également associé à l'Ayurveda Ratna [PG] College of Ayurveda (UK), où il dispense des consultations et des formations en ayurveda.



Dr Rakesh SINGH (Inde)

Médecin ayurvédique indien reconnu pour son expertise en médecine traditionnelle et en thérapies naturelles. Il exerce en Inde, où il se consacre aux soins, à l'enseignement et à la transmission des principes de l'ayurveda.



Dr Raghunada SHARMA (Inde)

Médecin et chercheur réputé en médecine ayurvédique. Il possède plus de 30 ans d'expérience internationale, notamment à Londres et en Espagne. Il a également travaillé sur des projets en collaboration avec l'Organisation mondiale de la santé (OMS).



Dr Bruno SUAREZ (France)

Médecin spécialisé en radiologie et en neurosciences.

Ancien enseignant hospitalo-universitaire, il a exercé notamment à l'AP-HP et à l'Hôpital Raymond-Poincaré, où il a contribué à la formation en radiologie.

Auteur de nombreuses publications scientifiques, il s'intéresse particulièrement aux neurosciences, à l'hypnose médicale et à leurs applications dans le soin.

« De la vibration primordiale aux vibrations thérapeutiques : soigner avec les vibrations sonores, électriques et magnétiques »



Colloque Ayurveda & Yoga

Prof. Anup THAKAR (Inde)

Le professeur Anup Thakar a une expérience d'enseignement de plus de 25 ans et il a guidé plus de 150 chercheurs en médecine et en doctorat.
Université ayurvédique du Gujarat, Jamnagar

Dr Mrunmayee THOMBARE (Inde)

Médecin ayurvédique à Pune (Inde), titulaire de diplômes de troisième cycle en Samhita ayurvédique et en sanskrit. Formée auprès de son père, le Vaidya Atulchandra Thombare, expert reconnu en Panchakarma, elle exerce dans plusieurs cliniques et accompagne des patients en Inde et à l'international. Spécialisée dans l'infertilité ainsi que l'accompagnement pré- et postnatal, elle allie les approches traditionnelles du Panchakarma et de la médecine ayurvédique personnalisée.
« *Winning the War Within - An Ayurvedic Perspective on Vyadhikshamatva or immunity* »

Dr Tomáš PFEIFFER (République Tchèque)

Philosophe, biotronicien et thérapeute tchèque, disciple et successeur de Josef Zezulka, fondateur de la biotronique. Il dirige la chambre professionnelle Sanátor et l'Institut pour les thérapies complémentaires et intégratives (TCIM/CAM), engagé dans le dialogue entre médecines conventionnelles et complémentaires. Connu aussi pour ses conférences et ses activités de diffusion (université spirituelle Bytí, médias et congrès internationaux), il œuvre à la promotion de la biotronique en Europe.

"A Bridge Between Arunachala and Prague."

Dr Santóš RAJPOOT (République Tchèque)

Il représente l'Université Ayurvédique AUP de Prague, fondée par le Dr Govind Sahai Rajpoot. Il travaille dans un hôpital allopathique, au département de gastroentérologie, et mène des recherches sur la psychosomatique chez les patients atteints de maladie inflammatoire chronique de l'intestin dans le domaine des neurosciences.

"Klesha - the hidden roots of suffering in good health"

Jan VANČURA (République Tchèque)

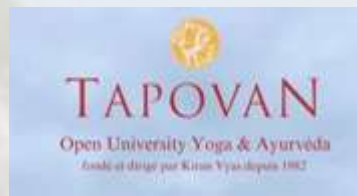
Physiothérapeute et praticien en Ayurvéda à Prague

Priya VYAS (France)

Chargée de projets – Environnement et Ayurvéda

« *Mon mental et moi. Un voyage entre pensées, émotions et conscience* »

..



Pré Colloque

Dimanche 16 au jeudi 20 août	
Dimanche 17h au Jeudi 16h30	Stage exceptionnel / Formation Panchakarma : l'art ayurvédique de la purification avec le Pr Anup Thakar

STAGE EXCEPTIONNEL

STAGE D'AYURVEDA PANCHAKARMA

*L'art ayurvédique
de la purification*

Avec
Le Professeur Anup Thakar
Médecin ayurvédique renommé,
spécialiste international du Panchakarma,
auteur et enseignant d'envergure mondiale.

Plongez au cœur de la tradition ayurvédique
et découvrez le PANCHAKARMA,
la thérapie de purification profonde
qui rétablit l'équilibre, régénère l'organisme
et révèle votre vitalité naturelle.

UNE IMMERSION
UNIQUE
THÉORIE
PRATIQUE
SAGESSE

DATES
16 au 20 août

Tarif : 350 €
Renseignements et
hébergement voir le site

POUR QUI ?
Étudiants en Ayurveda,
et toute personne
souhaitant approfondir
leurs connaissances et leur
pratique du Panchakarma.

AU PROGRAMME

- Fondements et objectifs du Panchakarma selon l'Ayurveda
- Indications, contre-indications et évaluation de la personne
- Les 5 actions de purification et leurs bienfaits
- Protocoles classiques de Panchakarma : Vamana, Virechana, Basti, Nasya, Rakthamokshan
- Préparations (Purva Karma) et soins post-purification (Paschat Karma)
- Approche personnalisée selon les DOSHAS
- Démonstrations pratiques et études de cas
- Conseils cliniques du Professeur Anup Thakar issus de sa riche expérience internationale

LES BIENFAITS

- Élimine les toxines profondes (AMA) et rétablit l'équilibre des DOSHAS
- Améliore la digestion, l'immunité et la vitalité
- Clarifie l'esprit, apaise le mental et favorise le bien-être global
- Prévient les maladies et soutient la longévité

*Purifier le corps, apaiser l'esprit,
éveiller la conscience.*

ENSEIGNEMENT AUTHENTIQUE
ET TRANSMISSION DIRECTE
D'UN EXPERT ACADÉMIQUE

APPROCHE INTÉGRATIVE
THÉORIE, PRATIQUE
ET EXPÉRIENCE

GROUPE À TAILLE HUMAINE
POUR UN APPRENTISSAGE
PERSONNALISÉ

CERTIFICAT
DE PARTICIPATION
OFFERT

*" Le Panchakarma n'est pas seulement une
thérapie, c'est un chemin de retour vers
votre nature essentielle" - Prof. Anup Thakar*



Pré Colloque

Jeudi 20 août	
16h30 – 18 h	Soutenance des élèves de formation de Tapovan (<i>Surya 1</i>)
19h -21h	Soutenance des élèves de formation de Tapovan (<i>Surya 1</i>)

Vendredi 21 août	
6h – 7h	Cours de Yoga par les élèves de Tapovan (<i>Surya 1</i>)
7h – 8h	Cours de Yoga par les élèves de Tapovan (<i>Surya 1</i>)
	Petit déjeuner
8h45 – 10h15	Soutenance des élèves de formation de Tapovan (<i>Surya 1</i>)

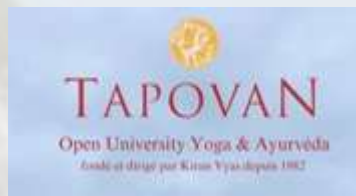
Colloque Ayurveda & Yoga

Vendredi 21 août (Hall Menuhin)	
10h30	Inauguration
10h45 – 11h15	Priya VYAS / France, Chargée de projets – Environnement et Ayurveda <i>« Mon mental et moi. Un voyage entre pensées, émotions et conscience »</i>
11h15 – 12h	Vaidya Avtar SINGH /Inde, Herbal Clinic and Spine Pain Management Ayurvedic Centre
	Déjeuner
13h30 – 14h15	Dr Bhaswati BHATTACHARYA/USA, médecin spécialisé en ayurveda et yoga. <i>« Inflammation as the body's internal war »</i>
14h15 - 15h	Dr Dominique LEYRONNAS /France, pédiatre néonatalogiste, adepte du yoga <i>L'Ayurveda : un message de l'Inde à la médecine occidentale.</i>
15h - 15h45	Dr Bhargav JATEGAONKAR /Inde, vaidya ayurvédique <i>From knowing to doing - healing the war within through Udana Vata</i>
	Pause tchai
16h15-17h	Dr Raghunada SHARMA /Inde, Médecin ayurvédique et chercheur
17h – 17h45	Dr Florine BOUKHOBZA /France, chirurgienne-dentiste, homéopathe et phytothérapeute <i>« Le bien-être et la santé : l'Apport de l'Aromathérapie au quotidien »</i>
	Dîner
20h	Cérémonie de remise de diplômes et certificats TAPOVAN



Colloque Ayurveda & Yoga

Samedi 22 août (Hall Menuhin)	
5h30	Méditation avec Kiran Vyas dans la Yourte
6h15 – 7h15	Protocole international du Yoga (Surya 1)
	Petit déjeuner
9h – 9h45	Dr Mrunmayee THOMBARE /Inde , vaidya ayurvédique spécialisée en infertilité « <i>Winning the War Within - An Ayurvedic Perspective on Vyadhikshamatva or immunity</i> »
9h45 – 10h30	Dr Rakesh SINGH /Inde, Médecin et enseignant en ayurvéda
	Pause tchai
10h30 – 11h15	Pr Pawan Kumar GODATWAR /Inde, Chef du Département au National Institute of Ayurveda
11h15 – 12h	Dr Santoš RAJPOOT /République Tchèque, Université Ayurvédique de Prague « <i>Klesha - the hidden roots of suffering in good health</i> » Jan VANČURA /République Tchèque, Physiothérapeute-praticien en Ayurvéda
	Déjeuner
13h30 – 14h	Yoga Nidra par Kiran Vyas • en Anglais : salle Nalanda • en français : salle Surya 1
14h15 – 15h	Dr Tomáš PFEIFFER /République Tchèque, Philosophe, biotronicien et thérapeute « <i>A Bridge Between Arunachala and Prague.</i> »
15h-15h45	Dr Amarjeet S. BHAMRA/ Royaume uni, représentant du British Ayurvedic Medical Council
15h45 – 16h30	Dr Bruno SUAREZ /France, médecin spécialisé en neurosciences / radiologie « <i>De la vibration primordiale aux vibrations thérapeutiques : soigner avec les vibrations sonores, électriques et magnétiques</i> »
	Pause Tchaï
17h – 17h45	Dr Sylvie SCHÄFER /France, Pharmacien-Heilpraktiker Spécialiste en nutrition phytothérapie homéopathie « <i>De la réversibilité des pathologies même les plus lourdes</i> »
17h45-18h30	Dr Asha JHA / Inde, Médecin gynécologue-obstétricien
	Pique nique en extérieur dans les jardins de TAPOVAN
20h	Soirée musique et danse indienne par Bhargav Jategaonkar et Mrunmayee Thombare



Colloque Ayurveda & Yoga

Dimanche 23 août (Hall Menuhin)	
6h – 6h45	Yagna , cérémonie védique du Feu avec • Bhargav Jategaonkar, Mrunmayee Thombare • Santóš RAJPOOT, Jan VANČURA
7h – 8h	. Yoga Massage par Oksana Mishkina (<i>Surya 2</i>) . Hatha Yoga (<i>Surya 1</i>) (<i>en parallèle</i>)
	Petit déjeuner
9h – 9h45	Dr Venkata Narayana JOSHI /Royaume-Uni, MD et PhD en Ayurveda « <i>Global resurgence of Ayurveda and IKS: from east to west</i> »
9h45 – 10h30	Pr Anup THAKAR / Inde, Université ayurvédique du Gujarat
10h30 – 11h15	Pr Tanuja NESARI/ India, Directrice de l'Institut d'enseignement et de recherche en Ayurveda,
	Pause Tchai
11h45 – 12h30	Conclusion : Kiran VYAS et • Pr Tanuja NESARI/ India, Directrice de l'Institut d'enseignement et de recherche en Ayurveda • Dr Raimundo Alviz Gonzalez /France, président de l'Association des pédiatres du sud de Paris. • Pr Anup THAKAR / Inde, Université ayurvédique du Gujarat • Dr Venkata Narayana JOSHI /Royaume-Uni, MD et PhD en Ayurveda • Dr Amarjeet S. BHAMRA/ Royaume uni, représentant du British Ayurvedic Medical Council
	Déjeuner

Post colloque

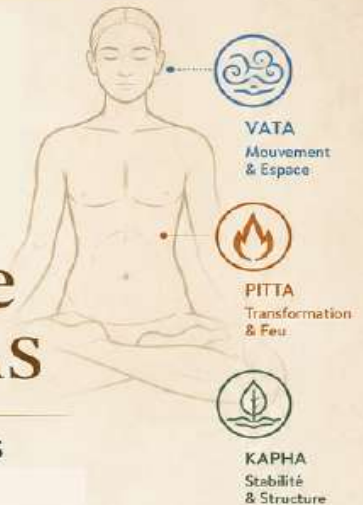
Dimanche 23 au jeudi 27 août	
Dimanche 17h au Jeudi 16h30	Stage exceptionnel / Formation Connaitre ses Doshas et savoir les équilibrer, ou comment vivre en harmonie avec ses doshas <i>avec Dr Bhargav JATEGAONKAR et Dr Mrunmayee THOMBARE</i>

Post Colloque Ayurveda & Yoga

STAGE D'AYURVEDA

Connaitre ses DOSHAS et Vivre en harmonie avec ses DOSHAS

Comprendre l'individu à travers les DOSHAS



AVEC



Dr Bhargav Jategaonkar

MD (Ayu), M.A.(Sanskrit)
Médecin ayurvédique,
enseignant et chercheur reconnu
en Ayurveda clinique



Dr Mrunmayee Thombare

MD (Ayu) M.A.(Sanskrit)
Médecin ayurvédique et
enseignante spécialisée en
diagnostic ayurvédique



DATES

23 au 27 août

Tarif : 350 €

**Renseignements et
hébergement voir le site**



POUR QUI ?

Etudiants en Ayurveda,
et toute personne
souhaitant approfondir
leur compréhension pro-
fonde selon l'approche
des DOSHAS.



AU PROGRAMME

- Les bases de la théorie des DOSHAS
- L'observation et l'écoute : fondements de l'examen clinique
- Méthodologie d'examen selon VATA, PITTA et KAPHA
- Évaluation de l'état de déséquilibre et de la prakriti
- Intégration des signes cliniques pour une analyse globale
- Études de cas concrets et discussions interactives
- Approche pratique pour une application en consultation

**THÉORIE
& PRATIQUE**



Développer une
compréhension profonde
de l'individu



Affiner vos compétences



Savoir reconnaître et corriger
ses déséquilibres selon ses
DOSHAS



Vivre en harmonie
selon ses Doshas



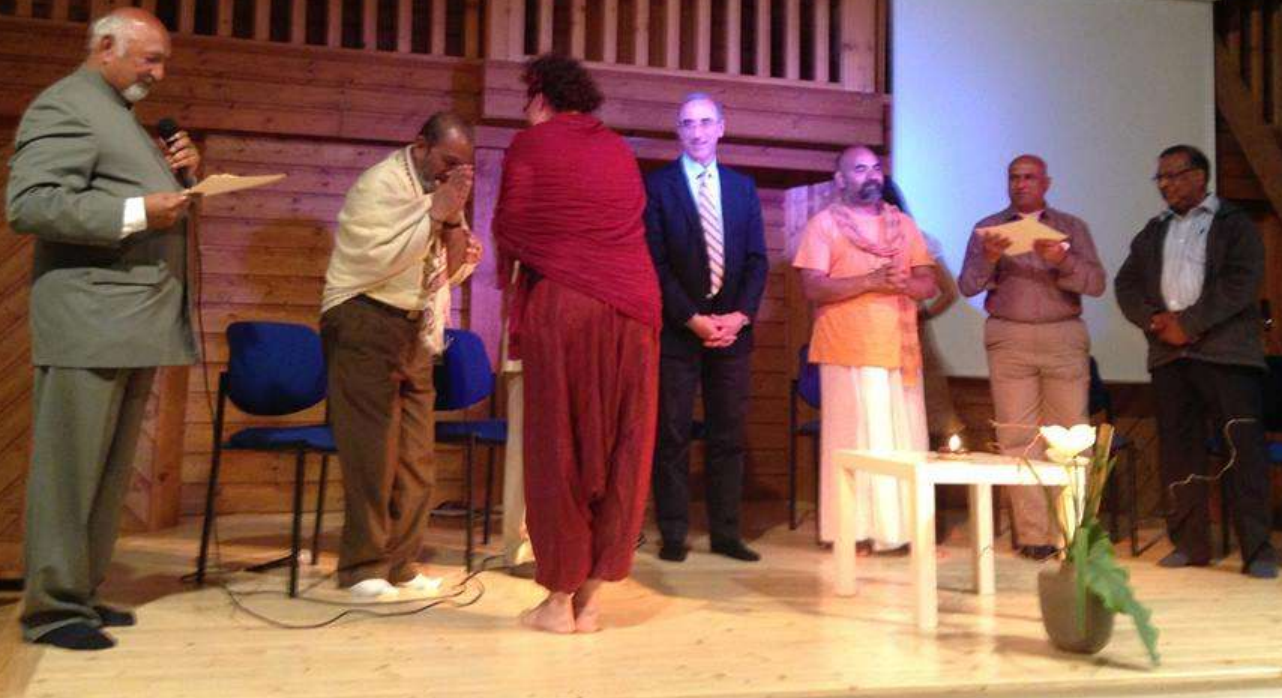
*pour comprendre la personne dans sa globalité et
rétablir l'harmonie des DOSHAS*



Colloque Ayurveda & Yoga

Cérémonie de Remise des certificats de TAPOVAN

Vendredi 21 août
à 20h
Hall Menuhin



65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540 SASSETOT LE MAUCONDUIT
02 35 29 20 21 - TAPOVAN@TAPOVAN.COM
WWW.TAPOVAN.COM



Colloque Ayurveda & Yoga

Tarifs

Colloque Ayurvédica & Yoga

Conférence : 5 €

Demi-journée : 10 € (Réduction SASdit et – 18 ans) : 5 €

Journée : 20 €

Forfait colloque : 50 €

Repas (buffet de fêtes ayurvédica et végétarien)

Petit déjeuner : 12 € (7h15 à 8h30)

Déjeuner : 36 € (12h – 13h)

Dîner : 40 € (18h – 19h30)

**Soins
ayurvédica
sur
rendez-vous**

