

# Le massage Abhyanga

## Par Kiran Vyas



Une formation inédite et 100 % en ligne

[www.tapovan.com](http://www.tapovan.com)

# TAPOVAN

## Open University de Yoga et d'Ayurvédā

Depuis plus de 40 ans, Tapovan transmet l'Ayurvédā et le massage ayurvédique dans le respect de leur authenticité, tout en les rendant accessibles à la pensée occidentale.

Premier centre d'Ayurvédā en France, Tapovan est aujourd'hui une référence majeure dans le domaine de la formation, de la pédagogie de la santé et de la transmission du savoir.

# KIRAN VYAS

## Fondateur et directeur de Tapovan

Pionnier de l'Ayurvédā et du massage ayurvédique en Europe, Kiran Vyas est un passeur entre l'Orient et l'Occident.

Originaire du Gujarat en Inde, formé auprès de ses maîtres et inspiré par de grandes figures spirituelles et humanistes, il consacre sa vie à transmettre cette science de la vie qu'est l'Ayurvédā.

Sa formation scientifique, son sens pédagogique et sa créativité ont donné naissance à Tapovan : une université ouverte, favorisant les échanges interdisciplinaires et interculturels, au service du bien-être et de l'évolution de l'être humain.



TAPOVAN - Le massage Abhyanga par Kiran Vyas - Formation en ligne



“ Le massage ayurvédique a une  
approche holistique et subtile  
qui respecte l'être humain ”

Kiran Vyas

The background image shows an elderly man with a white beard, wearing a maroon vest over a white long-sleeved shirt and white trousers. He is standing on the left side of the frame, looking down towards a woman lying on a massage table on the right. The woman has dark, curly hair and is lying on her back, covered by a white sheet. The scene is set in a minimalist room with light-colored walls and a wooden floor. A large, white, rounded rectangular text box is centered in the image, containing text about a massage training program.

# APPRENDRE LE MASSAGE ABHYANGA

Une transmission directe par Kiran Vyas

La formation Tapovan est une transmission unique et authentique. Elle s'adresse à toute personne passionnée par la santé, le bien-être et les médecines orientales, désireuse d'approfondir la compréhension du toucher ayurvédique.

Issue de l'enseignement transmis auprès de ses maîtres, puis enrichie par plus de quarante années de recherche, de pratique et de créativité, cette formation se distingue par la richesse et la profondeur de sa transmission.

Le massage Abhyanga est enseigné à travers des vidéos inédites, dans lesquelles Kiran Vyas pratique lui-même le massage et en transmet chaque geste avec précision, profondeur et sensibilité. Les mouvements, les rythmes, l'intention et la qualité de présence sont expliqués avec clarté, permettant une compréhension fine et vivante du massage.

Cette pédagogie progressive et incarnée respecte profondément la tradition ayurvédique, tout en rendant son apprentissage vivant, accessible et concret.

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant prendre soin de son bien-être et de sa santé à travers une approche holistique du corps et de l'esprit, en s'appuyant sur la pratique du massage Abhyanga, massage fondamental de l'Ayurvêda.

Elle permet d'acquérir une compréhension approfondie du massage Abhyanga, tant dans ses principes théoriques que dans sa pratique : gestes, rythmes, qualité de présence et intention du toucher.

L'apprentissage de ce massage fondateur du massage ayurvédique aide à mieux comprendre le fonctionnement du corps, à prendre soin de soi et à accompagner ses proches avec justesse et conscience. Il constitue également une base solide pour celles et ceux qui souhaitent s'orienter vers une pratique professionnelle.

Cette formation est particulièrement adaptée aux professeurs de yoga et aux personnes travaillant dans le domaine de la santé et du bien-être. En Inde, le massage Abhyanga, le yoga et l'Ayurvêda sont intimement liés et se nourrissent mutuellement.

Accessible entièrement en ligne, elle s'adresse également aux personnes vivant à l'étranger, dans les DOM-TOM, ou à celles qui ne peuvent suivre une formation en présentiel.

Enfin, pour celles et ceux qui le souhaitent, il est possible de poursuivre l'apprentissage par une formation en présentiel au centre Tapovan en Normandie, lors d'une semaine d'immersion dédiée à la pratique du massage ayurvédique.

# FORMATION EN LIGNE LE MASSAGE ABHYANGA

Plongez au cœur de l'Ayurvêda et apprenez le massage Abhyanga, un massage traditionnel reconnu pour ses bienfaits sur le corps et l'esprit.

Une formation complète et accessible :

- \* Formation 100 % en ligne
- \* Cours en vidéos commentées par Kiran Vyas
- \* Supports pédagogiques en e-book
- \* Communauté d'élèves (groupe fermé)
- \* Quiz par chapitre

Vidéos détaillées – environ 90 minutes  
Supports pédagogiques & certification

## PROGRAMME Module 1. A

1. Introduction au massage Abhyanga
2. Préparation et atmosphère
3. Les pieds
4. Les jambes
5. Le dos
6. Les bras et les mains
7. Le ventre
8. Le nez
9. Le visage
10. Le mantra de l'Abhyanga
11. Quiz

## Ce que vous allez apprendre :

- Comprendre les principes fondamentaux du massage ayurvédique
- Maîtriser le protocole complet du massage Abhyanga
- Adapter le massage selon les besoins de chaque personne
- Intégrer les gestes, rythmes, intentions et l'usage des huiles
- Développer, si souhaité, une pratique professionnelle sécurisée

## Pour qui ?

Pour les professionnels du bien-être, les personnes en reconversion et toute personne sensible aux approches holistiques du soin.

# INFORMATIONS PRATIQUES

Le module Abhyanga est accessible entièrement en ligne, vous permettant d'apprendre à votre rythme, où que vous soyez.

Le temps estimé pour l'apprentissage complet du module Abhyanga est d'environ 40 heures.

Toutes les informations à jour sont disponibles sur le site Tapovan.

## Attestation & certification

À l'issue de la formation, une attestation est délivrée après :

- la réussite du quiz,
- l'envoi d'une vidéo de votre massage Abhyanga (environ 48 minutes).

Pour les personnes souhaitant obtenir le certificat Abhyanga, un examen en présentiel est organisé au centre Tapovan en Normandie. Il comprend une évaluation théorique et la pratique complète du massage Abhyanga.

L'obtention de la certification de praticien.ne en massage ayurvédique nécessite de compléter ce module avec :

- module Kansu en ligne,
- le module 1 d'Ayurveda en ligne.

Ces modules donnent ensuite accès aux niveaux suivants de massage ayurvédique, réalisés en présentiel à Tapovan.

## Tarifs & Inscription

Module 1.A — Abhyanga  
350 € · accès pendant 5 ans

Module 1.B — Abhyanga + Kansu  
425 € · accès pendant 5 ans

Inscrivez vous dès aujourd'hui :  
[www.tapovan.com/courses/abhyanga](http://www.tapovan.com/courses/abhyanga)