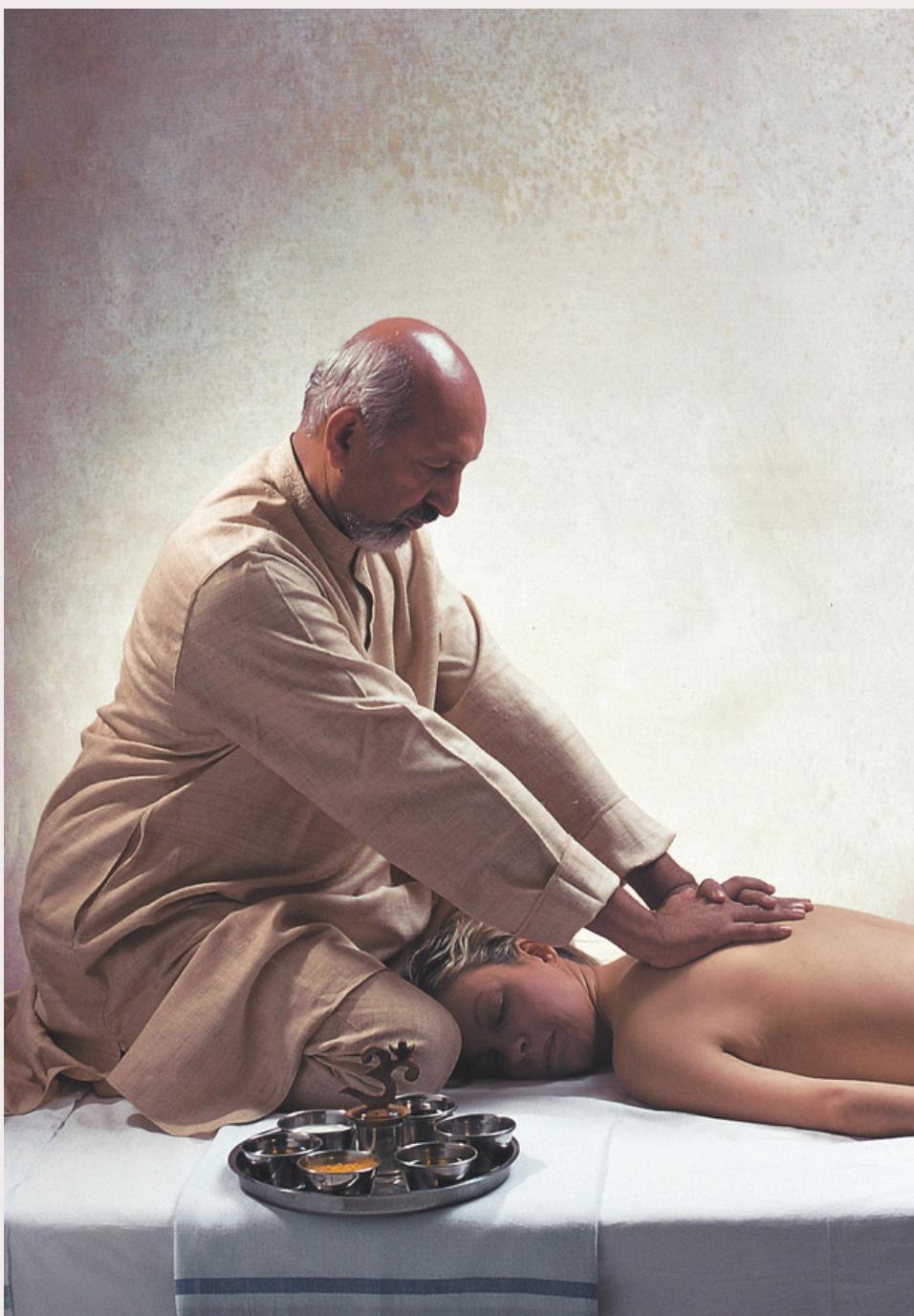




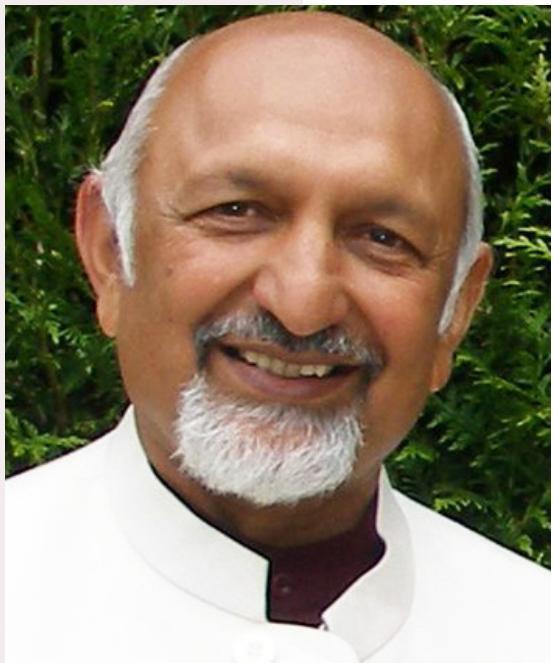
TAPOVAN

Open University de yoga et d'Ayurvédha

Formation en ligne de Massage ayurvédique



TAPOVAN



Kiran VYAS, fondateur-directeur de TAPOVAN est le pionnier et précurseur de l'Ayurvédha et du Massage ayurvédique en France.

TAPOVAN, Open University de Yoga et d'Ayurvédha, est le premier centre d'Ayurvédha en France avec plus de 40 ans d'expérience dans le domaine des formations et de la pédagogie de la santé.

Kiran Vyas, fondateur-directeur de Tapovan Open University, est un pont entre l'Orient et l'Occident. Il est inspiré par le mahatma Gandhi, Rabindranath Tagore, La Mère, Sri Aurobindo et Yehudi Menuhin. Originaire du Gujarat en Inde, il est un ancien élève du Centre international d'éducation Sri Aurobindo de Pondichéry. Il a fondé trois écoles expérimentales avec son père qui fut l'un des plus proches collaborateurs du Mahatma Gandhi. Par la suite Kiran Vyas a choisi la France pour promouvoir le rayonnement de cette «science de la vie» qu'est l'Ayurvédha. Sa formation scientifique, son sens pédagogique, son vif intérêt pour l'évolution du corps et de l'esprit ainsi que sa créativité l'ont conduit à développer Tapovan en une «Open University» ouverte à tous, favorisant les échanges «inter disciplinaires» et «inter culturels». Kiran Vyas a été le précurseur de l'Ayurvédha et du massage ayurvédique en Europe, il l'a introduit au début des années 80, quand l'Ayurvédha était encore inconnu en France. Il est considéré comme un acteur majeur dans l'enseignement de cet art de vivre au service du bien être et de l'épanouissement personnel, ceci depuis plus de quarante ans.



FORMATION EN MASSAGE AYURVÉDIQUE

Apprendre les fondements du massage ayurvédique dans toute leur authenticité

- Formation 100% en ligne
- Cours en vidéos effectués et commentés par Kiran Vyas.
- Tous les cours en e-book à lire
- Communauté d'élèves dans un groupe fermé
- Quiz par chapitre

La formation de TAPOVAN, mise au point par Kiran Vyas, est unique, accessible à toute personne passionnée par le domaine de la santé et les médecines orientales, et adaptée aux besoins et attentes de l'Occident.

C'est une formation authentique. L'étude auprès de ses maîtres, puis ses propres recherches et sa créativité l'ont conduit à mettre au point une formation unique par sa richesse, en retrouvant des massages oubliés tel le Kansu ou en créant de nouvelles techniques. Cette formation est particulièrement bien adaptée à la pensée occidentale , tout en gardant son côté traditionnel.Toutes nos formations en ligne sont en français.

"Le massage ayurvédique a une approche holistique et subtile qui respecte l'être humain"

Kiran Vyas



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation s'adresse à toute personne désirant comprendre et améliorer son bien-être et sa santé par une approche holistique mais aussi à tous ceux qui souhaitent se former à des fins professionnelles.

La connaissance des grands principes du massage ayurvédique et ses techniques vous aidera à mieux gérer votre santé et celle de vos proches. Elle s'adresse aussi aux professeurs de yoga ou aux personnes travaillant dans le domaine de la santé. Le massage ayurvédique, le yoga et l'Ayurvéda sont intimement liés en Inde.

Elle s'adresse aussi à ceux qui sont installés dans les pays étrangers ou dans les DOM-TOM et/ou qui ne peuvent suivre une formation en présentiel.

Vous aurez la possibilité de continuer avec une formation en présentiel en massage ayurvédique et nous rejoindre, si vous le désirez, dans notre magnifique centre de Normandie, le lieu où se vit l'ayurvéda, pour une semaine d'immersion totale en pleine nature et à cinq minutes en voiture des falaises du pays de Caux qui ont inspirées le peintre Monet.



LE MASSAGE AYURVÉDIQUE

MODULE 1



Plongez au cœur de l'Ayurveda et apprenez le massage Abhyanga, un massage traditionnel indien reconnu pour ses puissants bienfaits sur le corps et l'esprit.

Grâce à notre formation 100 % en ligne, accessible à votre rythme, vous apprendrez les bases théoriques du massage ayurvédique ainsi que la pratique complète du massage Abhyanga : gestes, rythmes, intentions, protocoles et utilisation des huiles.

Cette formation vous permettra de :

- . Comprendre les principes fondamentaux du massage ayurvédique
- . Maîtriser le protocole du massage Abhyanga
- . Adapter le massage selon les besoins de chaque personne
- . Développer, si désiré, une pratique professionnelle et sécurisée

Enrichir votre activité bien-être ou s'engager dans une nouvelle voie

Pour qui ?

Professionnels du bien-être et de l'esthétique

Personnes en reconversion

Passionnés de soins naturels et holistiques et désirant aider leurs proches.

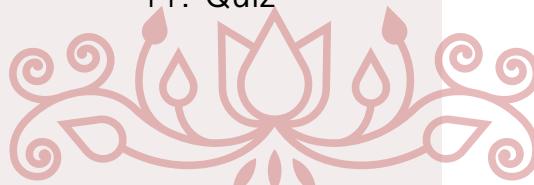
**Transformez votre passion en compétence
et transmettez l'art du toucher ayurvédique**

Accès *en ligne* - Vidéos détaillées (environ 90 mns)-
Supports pédagogiques - Certification

Inscrivez-vous dès maintenant.

PROGRAMME

1. Introduction au massage Abhyanga
2. La préparation, l'atmosphère et le lieu du massage
3. Les pieds
4. Les jambes
5. Le dos
6. Les bras et les mains
7. Le ventre
8. Le nez
9. Le visage
10. Le mantra de l'Abhyanga
11. Quiz



INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS POUR LE MODULE 1

<https://www.tapovan.com/courses/abhyanga>

temps estimé pour l'apprentissage du module Abhyanga : environ 40 heures

ATTESTATION et CERTIFICAT

Vous recevez une **attestation** après réussite au quiz et l'envoi d'une vidéo de votre massage abhyanga (*de 48 minutes environ*).

Pour les personnes qui souhaitent recevoir le **certificat Abhyanga**, un examen aura lieu sur une journée à Tapovan en Normandie pour mesurer le niveau de l'apprentissage avec des questions théoriques et la pratique de l'Abhyanga.

*Si l'examen est réussi et si vous désirez obtenir la **certification de praticien en massage ayurvédique**, vous devrez compléter cette formation avec le module de Kansu en ligne et le module 1 d'ayurveda en ligne.*

Cela vous donnera accès au module 2 et aux suivants de massage ayurvédique (3 autres modules d'enseignement), à effectuer en présentiel en Normandie (voir programme sur le site : www.tapovan.com/massages-ayurvediques/formation-massages)

COUT

Module 1.A - Abhyanga : 350 € avec accès pendant 5 ans

Module 1.B - Abhyanga + Kansu : 425 € avec accès pendant 5 ans

Retrouvez toutes les informations à jour sur notre site
[en cliquant ici](#)