




TAPOVAN
Open University Yoga & Ayurveda
fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982



COLLOQUE INTERNATIONAL

21ème édition

AYURVÉDA & YOGA



ÉQUILIBRE HOLISTIQUE

CORPS ET ESPRIT

ayurveda - santé - bien-être
yoga- corps- esprit

**19 au 21 septembre
en Normandie**

65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540 SASSETOT LE MAUCONDUIT
02 35 29 20 21 - TAPOVAN@TAPOVAN.COM
WWW.TAPOVAN.COM

Colloque Ayurveda & Yoga



Kiran VYAS

Pionnier de l'Ayurveda en Europe.
Fondateur-Directeur de TAPOVAN.
Auteur de nombreux ouvrages sur le yoga et l'ayurvèda



Mme la Ministre

Marie-Agnès POUSSIER-WINSBACK

Député de la Seine maritime,
ancien ministre délégué
(sous réserve) **(France)**



Sandrine LEMASSON

Responsable Tapovan Normandie
Formatrice Ayurveda Maternité
(France)



David ROUSSEL

Maire de Fécamp
(France) (sous réserve)

**Un représentant
de l'Ambassadeur
de l'Inde (Inde)**



Danielle SORET

Vice-Présidente de SASdit
(Détente, Imagination et
Témoignages) **(France)**



Dr Saudhamini BHAT (Inde / Royaume-Uni)

Psychiatre spécialisée en psychiatrie de la personne âgée au Crystal Centre, au sein du Essex Partnership University NHS Foundation Trust, au Royaume-Uni.. Elle s'intéresse particulièrement à la santé mentale des femmes, à la psychiatrie académique et aux approches holistiques des soins en santé mentale.



Dr Bhaswati BHATTACHARYA (USA)

est professeur clinicienne adjointe en médecine familiale au Weill Cornell Medical College de New York. Elle détient des doctorats en médecine, pharmacologie et Ayurvèda, ainsi qu'une formation en yoga, homéopathie et nutrition.



TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurvèda

fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982

Colloque Ayurveda & Yoga



Pr Florine BOUKHOBZA (France)

Chevalier de l'Ordre National de la Légion d'Honneur, Le dr Boukhobza est chirurgienne-dentiste, homéopathe et phytothérapeute. Elle est fondatrice du Diplôme Universitaire de Phytothérapie et Aromathérapie en odonto-stomatologie et présidente de l'Academy des Savoirs (ADS).



Hélène CHANDRA (Inde/ France)

Professeure de yoga, peintre, calligraphe.



Huguette DECLERCQ (Belgique)

Fondatrice directrice du centre de yoga Atlantide, à Lasne en Belgique depuis 1985. présidente de l'ABEPY depuis 2015. Auteur de " philosophie du yoga au quotidien " et de « Yoga pour le dos »



Dr Béatrice DESCHAMPS (France)

Gujarat Ayurved University : Bachelor de Thérapeute ayurvédique (BAMS). Praticienne en Ayurveda



Ila DEVI (Inde)

Directrice Danse Kathak au Centre d'Education Sri Aurobindo à Pondichéry



Dr Dominique ERAUD (France)

Médecin acupuncteur, phytothérapeute et nutritionniste. Membre fondateur des colloques Ecomédecines, et d'Intelligence Verte. Fondatrice de la Coordination Nationale Médicale Santé Environnement. Co-auteur de Médecines et alimentation du futur.



Sandrine FERRER (France)

Thérapeute Massage - Ateliers "Mouvement" Yoga-Méthode Feldenkrais - Cures Yoga'detox - Ayurvédiques Megève - Mallorca



TAPOVAN

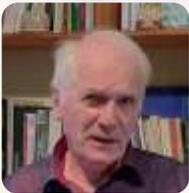
Open University Yoga & Ayurvéd
fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982

Colloque Ayurveda & Yoga



Dr Bhargav JATEGAONKAR (Inde)

Formé traditionnellement par son père, disciple du légendaire et exceptionnel Vaidya Ashok S. Bhat dans le domaine de l'examen du pouls (Nadi), il a complété un MD en Dravyaguna Vidyan, avec une thèse sur Triphala. Il pratique actuellement l'Ayurveda à Pune, assiste chaque année aux séminaires de Munich, et donne des conférences sur l'Ayurveda en Europe.



Jean-Jacques Malangin (France)

Praticien en Ayurveda . Formateur en Yoga des yeux, massage ayurvédique, marma tchikitsa et yoga du souffle



Oksana MISHKINA (Ukraine / France)

Praticienne Massage ayurvédiques et massages thaï, esthéticienne



Bhavana PRADYUMNA (Inde/ France)

Co-fondatrice du Conservatoire Carnatique de Paris pour promouvoir la culture indienne à travers la musique, la danse, le yoga et la formation en langue sanskrite.



Kandadai PRADYUMNA (Inde/ France)

Senior Director chez Manhattan Associates, Pradyumna Srinath Kandadai est également co-fondateur de l'Indian Conservatory of Paris (ICParis)



MITCHÉLÉE (France)

Chanteuse, conteuse et grande voyageuse qui considère l'Inde comme la Mère de l'Humanité, chante dans diverses traditions et langues, exprimant une profonde connexion culturelle à travers sa musique.
«Un seul son suffit parfois à ouvrir le ciel... »



Dr Isabelle NEGRE (France)

Responsable de l'Unité Douleur et Soins Palliatifs du Kremlin Bicêtre. Praticienne de l'hypnose (*sous réserve*)



Dr Santóš RAJPOOT (République Tchèque)

Il représente l'Université Ayurvédique AUP de Prague, fondée par le Dr Govind Sahai Rajpoot. Il travaille dans un hôpital allopathique, au département de gastroentérologie, et mène des recherches sur la psychosomatique chez les patients atteints de trouble bipolaire dans le domaine des neurosciences.

Jean-Claude SALENNE (France)

Equithérapeute (relation avec les chevaux comme médiateurs pour les soins psychiques)



Christine SAUVEE (France)

Art thérapeute



Pr Anup THAKAR (Inde)

Président de l'Université ayurvédique du Gujarat, Jamnagar
Le professeur Anup Thakar a une expérience d'enseignement de plus de 25 ans et il a guidé plus de 150 chercheurs en médecine et en doctorat.



Dr. Wasuki UPADHYAYA (Japon / Inde / Royaume-Uni)

Médecin avec un master en Ayurveda de l'Université de Bénarès et en neurosciences cognitives de King's College London. Il a travaillé en psychiatrie et santé mentale ayurvédique en Inde et soutient des enfants ayant des besoins spécifiques au Thriftwood College, Essex, Royaume-Uni. Ses recherches portent sur la psychiatrie et l'Ayurveda.



Jan VANČURA (République Tchèque)

Physiothérapeute et praticien
en Ayurvèda à Prague



Vincent VANDERHAEGEN (Belgique)

Physiothérapeute en méthodes de soins holistiques (**Europe Shanghai College of TCM**). Spécialiste en **Vastu-Géobiologie** (pratique fait le lien entre le Vastu Shastra (Science de l'architecture en Inde) et la Géobiologie



Antoinette WAROQUY (France)

Praticienne Feldenkrais (*utiliser le mouvement pour enseigner la conscience de soi et améliorer la fonction*).



Dhara VYAS (Inde / France)

Chargée de projet – Sciences et politique de l'environnement



Priya VYAS (Inde / France)

Chargée de projet – Environnement et Ayurvèda

----- *en visio conférence* -----



Dr Vijay CHAUHAN (Inde)

Directeur chez Amore Health Essentials à Mumbai, est un médecin ayurvédique avec plus de 40 ans d'expérience. Il est diplômé en médecine ayurvédique, spécialisé en Kaumarbhritya, et a contribué à l'industrie pharmaceutique ainsi qu'à l'académie. (*sous réserve*)



Dr Dominique LEYRONNAS (France)

Dominique Leyronnas Pédiatre néonatalogiste et réanimateur pendant 40 ans. A accueilli des milliers de bébés dans la vie et parfois dans la mort. Milite pour le respect de la Femme, de la transmission naturelle de la vie et pour l'accueil bienveillant des nouveau- nés. Transmet ses convictions dans l'enseignement aux professionnels de santé lors de formations, des conférences, des publications



TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurvèda

fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982

Pré Colloque Ayurveda & Yoga

Samedi 13 septembre au jeudi 18 septembre

14 h	Formation Marma Tchikitsa Avec Kiran Vyas et Jean-Jacques Malangin
------	---

Jeudi 18 septembre

16h30 – 18 h	Présentations des élèves de formation de Tapovan (<i>Surya 1</i>)
--------------	---

Vendredi 19 septembre

6h30 – 7h30	<ul style="list-style-type: none">• Cours de Yoga 1 par les élèves de Tapovan (<i>Surya 1</i>)• Cours de Yoga 2 par les élèves de Tapovan (<i>Surya 2</i>) (en parallèle)
7h30 – 8h30	<ul style="list-style-type: none">• Cours de Yoga 3 par les élèves de Tapovan (<i>Surya 1</i>)• Cours de Yoga 4 par les élèves de Tapovan (<i>Surya 2</i>) (en parallèle)
	Petit déjeuner
9h – 11h	Présentations des élèves de formation de Tapovan (<i>Surya 1</i>)



TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurveda

fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982

Colloque Ayurveda & Yoga

Vendredi 19 septembre (Hall Menuhin)

13h	Inauguration par Kiran Vyas et Prélude par Mitchelée
13h15	<ul style="list-style-type: none">« How to make a change in life according to Patanjali Yoga Sutras » : Dr Santóš RAJPOOT« Unlock Your Shoulder – Gallery of Images & Bodily Experience » : Jan VANČURA
14h30	Témoignages : <ul style="list-style-type: none">« Pas à pas » : Sandrine Ferrer"From inner to outer radiance, an ayurvedic holistic approach of life" : Béatrice DeschampsPriya Vyas
16h	Pause tchai
16h30 – 17h15	" Sama Avastha-State of equilibrium- Ayurvedic and ancient Indian perspective " : Dr Bhargav JATEGAONKAR
17h15 – 18h	"Holistic balance of Mind, Body and Soul in Today's times" : Dr Bhaswati BHATTACHARYA
	Dîner
19h30	Cérémonie de remise de diplômes et certificats
20h30	Soirée Musicale : Marianne AYA OMAC

Samedi 20 septembre (Hall Menuhin)

6h30 – 7h30	<ul style="list-style-type: none">Protocole international du Yoga par Hélène Chandra (<i>Surya 1</i>)
7h30 – 8h15	<ul style="list-style-type: none">Saveur du Son par Mitchelée (<i>Surya 1</i>)Yoga des Yeux par Jean-Jacques Malangin (<i>Surya 2</i>) (en parallèle)
	Petit déjeuner
9h – 10h	<ul style="list-style-type: none">« Le yoga : de la posture physique à la transformation de l'être » : Huguette Declercq"La pratique authentique indienne du yoga » : Dhara Vyas
10h	Pause tchai
10h30 – 12h	Table ronde régionale animée par Danielle Soret avec <ul style="list-style-type: none">. Feldenkreis, Harmonie Corps-Esprit : Antoinette Waroquy. Equithérapie, les chevaux comme médiateurs pour les soins psychiques : Jean-Claude Salenne. Art thérapie : Christine Sauvée
	Déjeuner

Les conférences en anglais seront traduites en français



TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurveda

Fondée et dirigée par Kiran Vyas depuis 1982

Colloque Ayurveda & Yoga

Samedi 20 septembre (Hall Menuhin)

13h15 – 14h15	Projection du Film primé au festival de Deauville : « Viens voir, la médecine de demain serait elle en train d'éclorre ? »
14h15 – 14h45	Autour du film en présence du Dr Dominique Eraud, une des intervenantes de « Viens voir, la médecine de demain serait elle en train d'éclorre ? »
14h45 – 15h30	" Psychosomatic interface in Yoga and Medecine" : Dr Saudhamini Bhatt
15h30	« Vastu shastra, médecine de l' » : Vincent Vanderhaegen
	Pause tchaï
16h30 – 17h15	"Psychosocial harmony through the five elements in Ayurveda" : Dr Wasuki UPADHYAYA
17h15 – 18h30	« Huiles essentielles en toute sérénité- équilibre corps-esprit » : Dr Florine BOUKHOBZA
	Dîner
20h	Prières et danses Kathak par Ila DEVI suivi de Chakkar (pirouettes de la danse Kathak) par Dhara VYAS

Dimanche 21 septembre (Hall Menuhin)

6h – 6h45	Yagna
7h – 8h15	. Yoga Massage / Massage Thaï par Oksana Mischkina (<i>Surya 2</i>) . Hatha Yoga / Taï chi par Hélène Duchemin (<i>Surya 1</i>) (<i>en parallèle</i>)
	Petit déjeuner
9h – 9h30	"La pensée de la Bhagavad Gita" : Pradyumna Kandadai
9h30 – 10h	Dr Isabelle Nègre
10h – 10h30	" Holistic Balance: within and without" : Pr Anup Thakar
	Pause Tchaï
11h – 11h30	Prières par Ila DEVI Prélude chant carnatique par Bhavana Kandadai et Aniruddha
11h35 – 12h05	Conclusion par Kiran Vyas et les personnalités
	Déjeuner

Dimanche 21 au mardi 23 septembre

14h30	Stage / Formation Shirodhara
-------	------------------------------

Les conférences en anglais seront traduites en français



TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurvèda

fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982

Colloque Ayurveda & Yoga

Cérémonie de Remise des certificats de TAPOVAN

Vendredi 19 septembre
à 19h30
Hall Menuhin



65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540 SASSETOT LE MAUCONDUIT
02 35 29 20 21 - TAPOVAN@TAPOVAN.COM
WWW.TAPOVAN.COM



TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurvèda

fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982.

Marianne AYA OMAC

Auteur, compositeur et guitariste



Chanteuse engagée et voyageuse dans l'âme, Marianne fait vibrer les scènes du monde entier avec sa voix puissante et son énergie solaire. De The Voice aux concerts avec Joan Baez, son parcours est celui d'une artiste sans frontières.

Vendredi 19 Sept.
à 20h³⁰

Hall Menuhin

65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540 SASSETOT LE MAUCONDUIT
02 35 29 20 21 - TAPOVAN@TAPOVAN.COM
WWW.TAPOVAN.COM



TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurvèda

fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982

Tarifs

Colloque Ayurvèda

Conférence seule : **5 €**

Demi-journée : **10 €** (réduction SASdit et -18 ans : **5 €**)

Journée : **20 €**

Forfait (conférences du jeudi au dimanche) : **50 €**

Soirées Artistiques

15 € (réduction SASdit et -18 ans : 10 €)

Repas (Buffet ayurvédiques et végétariens)

Petit déjeuner : 9 € (8h - 9h)

Déjeuner ou dîner : 29 € (12h30 - 13h30 et 18h - 19h)

Tarifs

**Soins
ayurvédiques
sur
rendez-vous**

