



TAPOVAN

Open University de yoga et d'Ayurvédā

Fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982

SYMPOSIUM Yoga et Ayurveda



Samedi 5 et dimanche 6 avril 2025

à

TAPOVAN PARIS

9 Rue Gutenberg 75015 Paris – Tél : 01 45 77 90 59

Email : tapovan.paris@tapovan.com

www.tapovan.com



TAPOVAN

Open University de yoga et d'Ayurvédā

Fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982

SYMPOSIUM YOGA & AYURVEDA



Kiran VYAS
Pionnier de l'Ayurveda en Europe. Fondateur-Directeur de TAPOVAN depuis 1982



Dr. Sampada SAVARDEKAR
Sanskritiste et danseuse de Kathak



Dr Bruno SUAREZ
Médecin spécialisé en radiologie et en neurosciences.



Sylvie Schäfer
Pharmacien-Heilpraktiker
Spécialiste en nutrition
phytothérapie homéopathie



Olivier Germain Thomas
Écrivain, conférencier



Vaidya Falguni VYAS
Enseignante en ayurvédā, conférencière. Auteure de *Detox ayurvédique*



Dr Dominique LEYRONNAS
Pédiatre néonatalogiste
Auteur de *Mon Bébé au naturel*



Mitchélee
Chanteuse
et conteuse



Stefan LACZI
Praticien en ayurveda
et massage ayurvédique

Samedi 5 avril 2025

- 10h30 – 11h : **Mantras et ouverture du symposium** - Falguni Vyas
- 11h – 12h30 : **Etre père aujourd'hui** - Dr Dominique Leyronnas
- 12h30 : *Déjeuner ayurvédique*
- 13h30 - 14h : **Séance de Yoga nidra avec la voix de Kiran Vyas**
- 14h – 15h30 : **Les hormones** - Sylvie Schäfer
- 16h - 17h30 : **Le Yoga de la Bhagawad Gita** – Dr Sampada Savardekar
- 17h 30 - 18h30 : **Saveurs du son** – Atelier du son et de la voix - Mitchélee
- 18h30 : *Dîner ayurvédique*

Dimanche 6 avril 2025

- 9h - 9h30 : **Mantras** - Falguni Vyas
- 9h30 – 10h30 : **Mon expérience du massage ayurvédique** – Stefan Laczi
- 10h30 – 11h : **Les événements, formations, stages et cures à TAPOVAN Normandie**
- 11h - 12h30 : **La respiration synchronise le cerveau. Découvrir sa personnalité respiratoire avec le Pranayama** - Dr Bruno Suarez
- 12h30 : *Déjeuner ayurvédique*
- 14h - 15h30 : **Pourquoi avons nous besoin de l'Inde ?** - Olivier Germain Thomas

Conférence seule ou atelier **10 €** - WE complet **50 €**

Repas ayurvédique avec tchai (déjeuner ou dîner) **25 €**

Librairie et Salon de thé ouverts tout le Week-end

Informations et Inscriptions obligatoires à tapovan.paris@tapovan.com ou 01.45.77.90.59