



# Colloque international de Yoga et d'Ayurvédā

ÉVÉNEMENT SOUS LE HAUT PATRONAGE  
DE L'AMBASSADE DE L'INDE

## Booster votre immunité

**Vendredi 11 au Dimanche 13  
Novembre 2022**

CONFÉRENCES  
TABLES RONDES  
ATELIERS  
SOIRÉES ARTISTIQUES  
SOIRÉE REMISE DE DIPLÔMES

### TAPOVAN

Open University de Yoga & Ayurvédā  
fondé et dirigé par Kiran Vyas

65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540 SASSETOT

TEL: 02 35 29 20 21

EMAIL: [TAPOVAN@TAPOVAN.COM](mailto:TAPOVAN@TAPOVAN.COM)

[WWW.TAPOVAN.COM](http://WWW.TAPOVAN.COM)

# 18<sup>ème</sup> Colloque international de Yoga et Ayurveda

## Les intervenants



**Kiran VYAS**

Pionnier de l'Ayurveda en Europe. Fondateur-Directeur de TAPOVAN. Auteur de nombreux ouvrages sur le yoga et l'ayurveda



**Jawed ASHRAF**

Son Excellence Monsieur l'Ambassadeur de l'Inde en France et à Monaco, sera présent pour le 18<sup>ème</sup> colloque international de Yoga et d'Ayurveda



**Pr Anup THAKAR**

Professeur et directeur de l'Université d'Ayurveda de Jamnagar au Gujarat avec le ministère AYUSH



**VAIDYA Ashvin BAROT**

Eminent expert et chercheur en Ayurveda, précurseur du développement de l'Ayurveda en Grande-Bretagne



**Dr Nikolaos KOSTOPOULOS**

Médecin allopathe, homéopathe, spécialiste en Ayurveda et chercheur en collaboration avec le D Ashvin Barot. Fondateur du Centre Holistique à Athènes en Grèce



**Dr Mauroof ATHIQUE**

Directeur exécutif de l'Université d'Ayurveda de Middlesex en Grande-Bretagne



**Dr Govind RAJPOOT**

Ayurvedacharya, Directeur de l'université d'Ayurveda à Prague



**Lukas TOMEK**

Philosophe artiste



**Dr Dominique ERAUD**

médecin acupuncteur, phytothérapeute et nutritionniste., fondatrice de la CNMSE (Coordination Nationale Médicale Santé Environnement), co-auteur de "Médecine et alimentation du futur".



**Jan VANČURA**

Physiothérapeute et praticien en Ayurveda à Prague



**Dr Florine BOUKHOBZA**

Fondatrice du D.U. de Phytothérapie et d'Aromathérapie en Odonto-Stomatologie

**Dr Dominique BLANQUART**

Chirurgien-Dentiste

**Dr Valérie BORREDON**

SALIGNON

Chirurgien-Dentiste

**Dr Hervé ZARKA**

Chirurgien-Dentiste

## Spectacle de danse indienne

**Swathi et Aneesh RAGHAVAN**

Danse Bharata Natyam et Odissi

Chacun dans sa spécialité, frère et sœur se partagent ce récital où se rencontrent et s'alternent deux grandes traditions de la danse.



**Cette année TAPOVAN fête ses 40 ans !**

# 18<sup>ème</sup> Colloque international de Yoga et Ayurveda

## *Le Programme*

**Vendredi 11 novembre 2022**

8h	<b>Mot de bienvenue</b> par M. Kiran Vyas et l'équipe de TAPOVAN
8h – 9h (salle Surya1)	Atelier : <ul style="list-style-type: none"> <li>Intervention des élèves de TAPOVAN</li> </ul>
10h30 – 11h30 (salle Amrutam)	Atelier: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cuisine ayurvédique</b> par M. Hari Bhai et Mme Chantal Signovert</li> </ul>
12h	<i>Déjeuner</i>

13h45 – 15h (salle Surya1)	Atelier ( <i>sur inscription</i> ) : <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Confection d'une huile parfumée à caractère Ayurveda aux Huiles essentielles</b> par Dr Dominique Blanquart</li> </ul>
15h30 – 18h (Hall Menuhin)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mantras pour la Santé et la Paix</b> par Falguni et Dhara Vyas</li> <li><b>Ouverture par M Kiran Vyas et Allocutions</b> des personnalités</li> <li>Le cinéaste M. Vijay Singh nous présente son film : « <b>ADIEU, MON SOLDAT INDIEN</b> », <i>hommage émouvant aux soldats indiens venus combattre pendant la guerre de 14-18, suivi d'un débat et de questions/réponses</i></li> </ul>
18h30	<i>Dîner</i>
20h (Hall Menuhin)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spectacle de <b>Danse Bharata Natyam et Odissi</b> par Swathi et Aneesh RAGHAVAN</li> </ul>

***Cette année TAPOVAN fête ses 40 ans !***

# 18<sup>ème</sup> Colloque international de Yoga et Ayurveda

## Le Programme

### Samedi 12 novembre 2022

6h – 7h	Hatha Yoga par Mme Pascale Léger ( <i>salle Surya 1</i> )
7h – 8h	<b>Yoga du son</b> par Mitchelée ( <i>salle Surya 1</i> )
7h - 8h30	<i>Petit Déjeuner</i>
8h30 – 9h45	Ateliers en parallèle : <ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier <b>Cuisine aux HE avec Basilic sacré</b> par Dr Valérie Borredon-Salignon et Dr Hervé Zarka (<i>salle Surya 1</i>)</li> </ul>
8h30 – 9h30	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Le massage du bébé</b> par Mme Sandrine Lemasson (<i>salle Surya 2</i>)</li> </ul>
10h – 11h ( <i>Hall Menuhin</i> )	Conférence « <b>Ayurvéda et Diététique pour booster son immunité</b> » par Dr Mauroof Athique
11h – 12h ( <i>Hall Menuhin</i> )	« <b>Comment interpréter une analyse de sang selon l’Ayurvéda</b> » par Dr Santõs Rajpoot et Lukas Tomek
12h	<i>Déjeuner</i>
14h – 14h15 ( <i>Hall Menuhin</i> )	Prélude par Mitchelée
14h15 – 15h30 ( <i>Hall Menuhin</i> )	Atelier <b>Diffuseur d’huiles essentielles ambiance “Zen attitude” ou “Tonique Attitude”</b> par Dr Florine BOUKHOBZA
16h – 17h30 ( <i>Hall Menuhin</i> )	Conférence ( <i>visio-conférence</i> ) « <b>l’Immunité en Ayurvéda</b> » par Vaidya Ashvin Barot et Dr Nikolaos Kostopoulos
18h	<b>Aarti</b> , cérémonie des lumières par l’équipe du Vaidya Falguni Vyas
18h30	<i>Dîner</i>
20h ( <i>Hall Menuhin</i> )	<b>Cérémonie de remise des diplômes 2022</b>

# 18<sup>ème</sup> Colloque international de Yoga et Ayurveda

**Dimanche 13 novembre 2022**

6h – 7h	<b>Yagna</b> , cérémonie du feu
7h – 8h	Yoga par Hélène Chandra ( <i>salle Surya 1</i> )
7h - 8h30	<i>Petit Déjeuner</i>
8h30 – 9h15	Atelier « <b>Santé de la colonne vertébrale : la marche et la respiration</b> » par Jan Vancura ( <i>salle Surya 1</i> )
9h15 – 10h (Hall Menuhin)	Conférence ( <i>vidéo</i> ) « <b>Homéopathie et immunité</b> » par Dr Dominique Eraud
10h – 10h30 (Hall Menuhin)	Conférence « <b>du burn-out au light-in</b> » témoignage par Estelle Rinaudo
10h30 – 11h15 (Hall Menuhin)	Conférence ( <i>vidéo</i> ) « <b>Panchakarma et immunité</b> » par Pr Anup Thakar
11h15 – 12h (Hall Menuhin)	<b>Cérémonie de clôture en présence de son Excellence Monsieur Jawed Ashraf Ambassadeur de l'Inde en France et à Monaco avec M. Kiran Vyas et les personnalités</b>
12h	<i>Déjeuner</i>



**MITCHELEE**  
Chanteuse, Conteuse,  
Pédagogue de la voix.



**Estelle RINAUDO**  
Auteur et Conférencière  
Fondation « Dolce vita »



**Jean-Jacques MALANGIN**  
Enseignant en Yoga des yeux,  
Yoga du souffle, Marma et  
jardinier ayurvédique émérite



**Pascale LEGER**  
Enseignante en Yoga,  
Conférencière et Auteure



**Falguni VYAS**  
Vaidya ayurvédique,  
enseignante en Yoga,  
Ayurvéda, Diététique  
ayurvédique



**Vijay SINGH**  
Cinéaste, romancier



**Sandrine LEMASSON**  
Responsable Tapovan Normandie  
Enseignante Ayurvéda et Maternité  
Auteure du massage du bébé



**Hari BHAI**  
Grand chef de  
cuisine ayurvédique  
gastronomique



**Hélène CHANDRA**  
Enseignante en Yoga



**Pankaj VYAS**  
Ingénieur agronome, spécialisé  
en horticulture. Grand expert  
en yoga, ayurvéda et mantras

**Cette année TAPOVAN fête ses 40 ans !**

# ADIEU, MON SOLDAT INDIEN

*L'histoire inédite des soldats indiens en Europe  
pendant la Première Guerre mondiale*



Vendredi  
11  
novembre  
à 15h30

Hall  
MENUHIN

## *Un film de Vijay Singh*

*Mademoiselle France pleure est un documentaire-fiction, un portrait émouvant des soldats indiens qui sont venus combattre en France et en Belgique lors de la Première Guerre Mondiale. La présence de ces 150.000 combattants indiens venus en Europe est un fait historique très largement occulté de l'histoire de France.*

*Dans ce film, Vijay Singh raconte l'histoire de ces soldats avec un regard emprunt d'affection et humanisme.*

*Pendant leur permission en France, des soldats indiens se sont pris d'affection pour des femmes françaises. Celles-ci leur ayant rendu, des enfants sont venus au monde. Les circonstances de ces naissances étant considérées comme tabou, les enfants furent souvent ostracisés. Ce film s'inspire de l'histoire de l'un de ces enfants. Dans ce film, une jeune fille (Paloma Coquant), descendante d'un soldat inconnu et de la française qui l'avait accueilli en France, voyage à travers la France, la Belgique, l'Angleterre et l'Inde, et, chemin faisant, déroule la fascinante histoire des soldats indiens impliqués dans la Première Guerre Mondiale. En se fondant sur des archives précieuses, des chants de guerre indiens séculaires, et une collection de 600 lettres envoyées au pays par des soldats indiens décrivant leur expérience en France, ce film raconte l'histoire de ces hommes, qui furent 10.000 à ne jamais rentrer chez eux.*

*Une histoire inédite.*

*Né en Inde en 1952, Vijay Singh est un romancier-cinéaste indien établi à Paris. Jaya Fille du Gange, son premier long-métrage, est resté à l'affiche 49 semaines à Paris avant de connaître le même succès en Angleterre. Le film a bénéficié d'une critique internationale très favorable. Le Monde écrit : « Magnifiquement photographié, réalisé selon un rythme et une construction très personnels, ce film est un hommage à l'Inde, au Gange et à l'amour fou. » A propos de One Dollar Curry, BBC Movies dit : « Infiniment plus subtil que la masse récente de films émanant de la diaspora britannique, ce bijou délicieusement sobre mélange sans effort les influences de Bollywood et d'Europe sans tomber dans le cliché ou la caricature. »*

TAPOVAN NORMANDIE – 65 route d'Anneville – 76540 Sassetot le Mauconduit

Mail : tapovan@tapovan.com - www.tapovan.com

## Danse Bharata Natyam et Odissi



*Vendredi  
11  
novembre*

*à 20h*

*Hall  
MENUHIN*



### Swathi et Aneesh Raghavan

Chacun dans sa spécialité, frère et sœur se partagent ce récital où se rencontrent et s'alternent deux grandes traditions de la danse indienne.

Swathi a été formée en Inde par Subhadra Rao de Bangalore et à Paris par Selvi Sarkar.

Aneesh n'a pas quitté l'Inde et ses maîtres, d'abord Sangeetha Dash puis Deb Prasad Dash dont il représente l'école. Leur chorégraphie fera dialoguer les deux styles.

## 18<sup>ème</sup> Colloque international de Yoga et Ayurveda

Tarifs	
Colloque	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 120 € (+ 35 € par personne accompagnante)</li> <li>• 12 € par conférence <i>(10€ pour les habitants de Sassetot ou les enfants)</i></li> </ul>
Spectacle de Danse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 € <i>(8€ pour les habitants de Sassetot ou les enfants)</i></li> </ul>
Soirée de Cérémonie des diplômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 € <i>(diner + remise du diplôme)</i></li> </ul>
Repas <i>(ayurvédiques et végétariens)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petit déjeuner : 9 €</li> <li>• Déjeuner ou Dîner : 27 €</li> <li>• Dîner de fête du samedi 50 € <i>(avec remise du diplôme . + 35 € par personne accompagnante)</i></li> </ul>
Hébergement sur le site de TAPOVAN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chambre standard : 90 € / nuit</li> <li>• Chambre supérieure : 125 € / nuit</li> </ul>
<i>Elèves de TAPOVAN</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du jeudi 17h au dimanche 13h : 200 € <i>(forfait spécial tout compris : colloque, hébergement, et nourriture)</i></li> </ul>
<i>Elèves du Dr Florine Boukhobza</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du vendredi 11 au dimanche 13h : 350 € <i>(forfait spécial avec colloque, mini cure ayurvédique, hébergement et nourriture)</i></li> </ul>
Événement complet en ligne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 € (par Zoom) - Inscription sur le site : <a href="https://www.tapovan.com/categorie-produit/evenement">https://www.tapovan.com/categorie-produit/evenement</a></li> </ul>

**Cette année TAPOVAN fête ses 40 ans !**

**TAPOVAN NORMANDIE**

65 route d'Anneville - 76540 Sassetot-le Mauconduit

Mail : [tapovan@tapovan.com](mailto:tapovan@tapovan.com) - [www.tapovan.com](http://www.tapovan.com)