



Colloque international de Yoga et d'Ayurvéda

ÉVÉNEMENT SOUS LE HAUT PATRONAGE
DE L'AMBASSADE DE L'INDE

Booster votre immunité

**Vendredi 11 au Dimanche 13
Novembre 2022**

CONFÉRENCES
TABLES RONDES
ATELIERS
SOIRÉES ARTISTIQUES
SOIRÉE REMISE DE DIPLÔMES

TAPOVAN

Open University de Yoga & Ayurvéda
fondé et dirigé par Kiran Vyas

65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540 SASSETOT

TEL: 02 35 29 20 21

EMAIL: TAPOVAN@TAPOVAN.COM

WWW.TAPOVAN.COM

18^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

Les intervenants



Kiran VYAS

Pionnier de l'Ayurveda en Europe. Fondateur-Directeur de TAPOVAN. Auteur de nombreux ouvrages sur le yoga et l'ayurvéda



Javed AHRAF

Son Excellence Monsieur l'Ambassadeur de l'Inde en France et à Monaco, sera présent pour le 18^{ème} colloque international de Yoga et d'Ayurveda



Pr Anup THAKAR

Professeur et directeur de l'Université d'Ayurvéda de Jamnagar au Gujarat avec le ministère AYUSH



VAIDYA Ashvin BAROT

Eminent expert et chercheur en Ayurvéda, précurseur du développement de l'Ayurvéda en Grande-Bretagne



Dr Nikolaos KOSTOPOULOS

Médecin allopathe, homéopathe, spécialiste en Ayurvéda et chercheur en collaboration avec le Dr Ashvin Barot. Fondateur du Centre Holistique à Athènes en Grèce



Dr Mauroof ATHIQUE

Directeur exécutif de l'Université d'Ayurvéda de Middlesex en Grande-Bretagne



Dr Govind RAJPOOT

Ayurvedacharya, Directeur de l'université d'Ayurveda à Prague



Lukas TOMEK

Philosophe artiste



Jan VANČURA

Physiothérapeute et praticien en Ayurvéda à Prague



Dr Dominique ERAUD

médecin acupuncteur, phytothérapeute et nutritionniste., fondatrice de la CNMSE (Coordination Nationale Médicale Santé Environnement), co-auteur de "Médecines et alimentation du futur".



Dr Florine BOUKHOBZA

Fondatrice du D.U. de Phytothérapie et d'Aromathérapie en Odonto-Stomatologie

Dr Dominique BLANQUART

Chirurgien-Dentiste

Dr Valérie BORREDON

SALIGNON

Chirurgien-Dentiste

Dr Hervé ZARKA

Chirurgien-Dentiste

Spectacle de danse indienne

Swathi et Aneesh RAGHAVAN

Danse Bharata Natyam et Odissi

Chacun dans sa spécialité, frère et sœur se partagent ce récital où se rencontrent et s'alternent deux grandes traditions de la danse.



Cette année TAPOVAN fête ses 40 ans !

18^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

Le Programme

Vendredi 11 novembre 2022

| | |
|--------------|--|
| 8h15 | Ouverture du 18 ^{ème} Colloque international de Yoga et d'Ayurvéda par M. Kiran Vyas et l'équipe de TAPOVAN |
| 8h45 – 10h15 | Ateliers en parallèle : <ul style="list-style-type: none"> • Intervention des élèves de TAPOVAN (Massage ayurvédique) • Intervention des élèves de TAPOVAN (Yoga) |
| 10h30 – 12h | Ateliers en parallèle : <ul style="list-style-type: none"> • Intervention des élèves de TAPOVAN (Massage ayurvédique) • Intervention des élèves de TAPOVAN (Yoga) • Cuisine ayurvédique avec Hari Bhai |
| 12h | Déjeuner |
| 14h – 15h15 | Ateliers en parallèle : <ul style="list-style-type: none"> • Ayurveda et Maternité par Mme Sandrine Lemasson • Confection d'une huile parfumée à caractère Ayurveda aux Huiles essentielles par le Dr Dominique Blanquart |
| 15h30 – 18h | <ul style="list-style-type: none"> • Prélude par Mitchelée • Mot de bienvenue par M. Kiran Vyas et allocution des personnalités • Le cinéaste M Vijay Singh nous présente son film : « ADIEU, MON SOLDAT INDIEN », <i>hommage émouvant aux soldats indiens venus combattre pendant la guerre de 1914-18</i>, suivi d'un débat et de questions/réponses |
| 18h30 | Dîner |
| 20h | Spectacle de Danse Bharata Natyam et Odissi par Swathi et Aneesh RAGHAVAN |



18^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

Le Programme

Samedi 12 novembre 2022

| | |
|---------------|--|
| 6h – 7h | Hatha Yoga par Mme Pascale Léger |
| 7h – 8h | Yoga du son par Mitchelée |
| 7h - 8h30 | Petit Déjeuner |
| 8h30 – 9h45 | Ateliers en parallèle : <ul style="list-style-type: none">• Intervention des élèves de TAPOVAN (Yoga et Massage ayurvédique)• Atelier Cuisine aux HE avec Basilic sacré par le Dr Valérie Borredon-Salignon et le Dr Hervé Zarka |
| 10h – 11h | Conférence « Ayurvéda et Diététique pour booster son immunité » par le Dr Mauroof Athique |
| 11h – 12h | « La pensée védantique » par le Dr Govind Rajpoot et Luckas |
| 12h | Déjeuner |
| 14h – 14h15 | Prélude par Mitchelée |
| 14h15 – 15h30 | Atelier Diffuseur d’huiles essentielles ambiance “Zen attitude” ou “Tonique Attitude” par le Dr Florine BOUKHOBZA |
| 16h – 17h30 | Conférence (<i>en visio</i>) « l’Immunité en Ayurvéda » par Vaidya Ashvin Barot et le Dr Nikolaos Kostopoulos |
| 18h | Aarti , cérémonie des lumières par l’équipe du Vaidya Falguni Vyas |
| 18h30 | Dîner |
| 20h | Cérémonie de remise des diplômes 2022 |

Cette année TAPOVAN fête ses 40 ans !

18^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

Le Programme

Dimanche 13 novembre 2022

| | |
|-------------|---|
| 6h – 7h | Yagna , cérémonie du feu |
| 7h – 8h | Yoga du souffle |
| 7h - 8h30 | Petit Déjeuner |
| 8h30 – 9h15 | Conférence « Immunité et la respiration » par Jan Vancura |
| 9h15 – 10h | Conférence « Panchakarma et immunité » par le Dr Anup Thakar |
| 10h – 10h45 | Conférence (<i>visio</i>) « Homéopathie et immunité » par le Dr Dominique Eraud |
| 11h – 12h | Cérémonie de clôture avec M. Kiran Vyas et les personnalités |
| 12h | Déjeuner |



MiITCHELEE

Chanteuse, conteuse,
Pédagogue de la voix.



Pascale LEGER

Enseignante en Yoga,
Conférencière et Auteure



Jean-Jacques MALANGIN

Enseignant en Yoga des yeux,
Yoga du souffle, Marma et
jardinier ayurvédique émérite



Muriel

Enseignante en
Massage ayurvédique,
Yoga du souffle



Falguni VYAS

Vaidya ayurvédique,
enseignante en yoga,
Ayurvéda, cuisine et
diététique ayurvédique



Vijay SINGH

Cinéaste, romancier



Hari BHAI

Grand chef de cuisine
ayurvédique gastronomique



Sandrine LEMASSON

Responsable de Tapovan Normandie.
Enseignante en ayurvéda et maternité.
Auteure du massage du bébé



Pankaj VYAS

Ingénieur agronome, spécialisé
en horticulture. Grand expert
en yoga, ayurvéda et mantras

Cette année TAPOVAN fête ses 40 ans !

18^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

| Tarifs | |
|---|--|
| Colloque | <ul style="list-style-type: none"> • 120 € • Soirée seule du samedi : 50 € <i>(dîner + remise du diplôme)</i> (+ 35 € par personne accompagnante) |
| Repas <i>(ayurvédiques et végétariens)</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Petit déjeuner : 9 € • Déjeuner ou Dîner : 27 € • Dîner de fête du samedi 50 € <i>(avec remise du diplôme)</i> (+ 35 € par personne accompagnante) |
| Hébergement sur le site de TAPOVAN | <ul style="list-style-type: none"> • Chambre standard : 90 € / nuit • Chambre supérieure : 125 € / nuit |
| <i>Elèves de TAPOVAN</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Du jeudi 17h au dimanche 13h : 200 € <i>(forfait spécial tout compris : colloque, hébergement, et nourriture)</i> |
| <i>Elèves du Dr Florine Boukhobza</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Du vendredi 11 au dimanche 13h : 350 € <i>(forfait spécial avec colloque, mini cure ayurvédique, hébergement et nourriture)</i> |

Cette année TAPOVAN fête ses 40 ans !

TAPOVAN NORMANDIE

65 route d'Anneville - 76540 Sassetot-le Mauconduit

Mail : tapovan@tapovan.com - www.tapovan.com