



TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurvéd
fondé et dirigé par Kiran Vyas depuis 1982



भारतीय दूतावास
EMBASSY
OF INDIA
Paris, France

COLLOQUE INTERNATIONAL **AYURVÉDA & YOGA**

20ème édition

Nouvel espoir pour l'humanité

sous le Haut Patronnage de l'Ambassade de l'Inde, Paris

LA NATURE SUBTILE DE L'ESPRIT



**Vendredi, Samedi et Dimanche
20, 21 et 22 septembre 2024**

**65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540 SASSETOT LE MAUCONDUIT
02 35 29 20 21 - TAPOVAN@TAPOVAN.COM
WWW.TAPOVAN.COM**

CONFÉRENCES
ATELIERS
RENCONTRES
DÉBATS
SPECTACLES
SOIRÉES

**20, 21 et 22
septembre 2024**

bien-être yoga esprit
corps ayurvéda santé

TAPOVAN
65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540
SASSETOT LE MAUCONDUIT
WWW.TAPOVAN.COM

Vendredi 20 Septembre 2024

8h30-9h30 **Pré-colloque** - présentations des élèves de Tapovan

10h-12h30 **MASTERCLASS : L'Ayurvédà et la femme - Handling the Child psychology in the light of Ayurvedic principles** - Prof Vijay Chauhan et Dr Daksha Chauhan

INTERNATIONAL SYMPOSIUM

20th edition

AYURVEDA & YOGA

14h-14h30 **Prélude avec Mitchélée**
Mots de bienvenue par Kiran Vyas
Inauguration du colloque par Rajaram Munuswamy

14h30-15h15 **L'Esprit : pour le meilleur ou pour le pire** - Dr Dominique Leyronnas

15h15-16h15 **Guiding the mind to make excellent and authentic choices** - Bhaswati Bhattacharya
La place des émotions dans le dharma - Huguette Declerc

Pause Tchai

16h45-17h45 Prof Kuldeep Kumar Pandey

17h45-18h15 **La Nature subtile de l'Esprit Krishna** - Mitchélée

18h15 **Plantation d'arbres pour célébrer la 20ème édition du Colloque**

20h30 **Cérémonie de remise des diplômes pour les élèves de Tapovan -**
Soirée danse Bharatnatyam avec Mrunmayee Thombare
et musique indienne avec Lav Sharma



Samedi 21 Septembre 2024

5h30 Méditation avec Kiran Vyas et Pankaj Vyas

7h-8h Yoga des yeux avec Jean-Jacques Malangin (Surya 1)
en parallèle
Yoga du son avec Mitchélee (Hall Menhuin)

9h-9h45 Ateliers en parallèle :
Life in age of information - Jan Vancura
Ayurveda and Ojas - Dr Annette Muller

10h-11h15 Mantras par Pankaj Vyas
Understanding Mind as Sattva - Vaidya Bhargav Jategaonkar
Positive Psychiatry and Ayurveda - Dr Saudhamini Bhat

Pause Tchai

11h30-12h30 **Mental constitutions and their role in diseases** - Vaidya Mrunmayee Thombare
Nama japa (name chanting) through the lens of biopsychosocial spiritual model of health - Dr Wasuki Upadhyaya

14h-14h45 Mantras par Lav Sharma
Medicines of Ayurveda for the Mind - Prof Chandra Bhushan Jha

14h45-15h30 **The search for balance of thought in reason and emotion** - Tomas Pfeiffer

15h30-16h30 **Table Ronde** animée par Dhara Vyas :
Harnessing the Subtle Power of the Mind to heal physical discomfort - Dr Milind Rajore
Concept of mind according to Bhagavad Gita - Pradyumna Kandadai

Pause Tchai

17h-18h30 **Table Ronde** animée par Karine Klein :
Dr Florine Boukhobza
Vijay Chauhan
The process of likes and dislikes - Santosh Rajpoot

18h30 **Aarti, cérémonie de la lumière**

20h30 Introduction par Malini Ranganathan
Spectacle de danse Kathak avec Nirzari



Dimanche 22 Septembre 2024

6h15

Yagna, cérémonie du feu avec Santosh Rajpoot et Jan Vancura (Hall Menuhin)



7h-8h

Yoga avec Lav Sharma

9h-10h

Mantras par Falguni Vyas

Dance and its impact on mind and inner being - Malini Ranganathan

L'art comme prescription pour un impact sur le bien-être et la santé -
Isabelle Wachsmuth

10h-11h15

Table ronde animée par Kiran Vyas :

Prof. Anup Thakar

Prof Tanuja Manoj Nesari

Conclusion et clôture avec Prof Vijay Chauhan, Tomas Pfeiffer et en présence de Son Excellence Monsieur Jawed Ashraf, ambassadeur de l'Inde en France, et Madame la députée Marie-Agnès Poussier-Winsback

**Merci et à l'année prochaine
du 12 au 14 septembre 2025**



14h-16h

MASTERCLASS : Massage Marmathérapie - Prof Kuldeep Kumar Pandey

LES INTERVENANTS



Kiran Vyas

Founder and Director of Tapovan - *Fondateur et directeur de Tapovan*



Mme Marie-Agnès Poussier-

Winsback Member of Parliament for Seine-Maritime - *Députée de la Seine-Maritime*



Son Excellence

Monsieur Jawed Ashraf

Ambassador of India to France - *Ambassadeur de l'Inde en France*



Dr Saudhamini Bhat is a psychiatrist trained in India, currently working as a specialty doctor in Old Age Psychiatry at The Crystal Centre, Essex Partnership University NHS Foundation Trust, UK. She's delivered workshops related to school mental health and positive psychiatry in India. Her interests are women's mental health, academic psychiatry and holistic approaches to mental healthcare.

La Dr Saudhamini Bhat est une psychiatre formée en Inde, actuellement spécialisée en psychiatrie de la personne âgée au Crystal Centre, au sein du Essex Partnership University NHS Foundation Trust, au Royaume-Uni. Elle a animé des ateliers sur la santé mentale en milieu scolaire ainsi que sur la psychiatrie positive en Inde. Elle s'intéresse particulièrement à la santé mentale des femmes, à la psychiatrie académique et aux approches holistiques des soins en santé mentale.



Dr Bhaswati Bhattacharya is a Clinical Assistant Professor of Family Medicine at Weill Cornell Medical College in New York, with doctorates in medicine, pharmacology, and Ayurveda, as well as training in yoga, homeopathy, and nutrition.

La Dr Bhaswati Bhattacharya est professeur clinicienne adjointe en médecine familiale au Weill Cornell Medical College de New York. Elle détient des doctorats en médecine, pharmacologie et Ayurvéd, ainsi qu'une formation en yoga, homéopathie et nutrition.



Dr Florine Boukhobza, Knight of the National Order of the Legion of Honour, is a dentist, homeopath, and phytotherapist. She founded the University Diploma in Phytotherapy and Aromatherapy in Dental and Oral Medicine and serves as the President of the Academy of Knowledge (ADS).

Dr Florine Boukhobza Chevalier de l'Ordre National de la Légion d'Honneur, est chirurgienne-dentiste, homéopathe et phytothérapeute. Elle est fondatrice du Diplôme Universitaire de Phytothérapie et Aromathérapie en odonto-stomatologie et présidente de l'Academy des Savoirs (ADS).



Dr Vijay Chauhan Director at Amore Health Essentials, Mumbai, is an Ayurvedic physician with over 40 years of experience. He holds degrees in Ayurvedic Medicine and specializes in Kaumarbhritya. Dr. Chauhan has contributed to the pharmaceutical industry and academia and is a visiting faculty at institutes worldwide.

Directeur chez Amore Health Essentials à Mumbai, est un médecin ayurvédique avec plus de 40 ans d'expérience. Il est diplômé en médecine ayurvédique, spécialisé en Kaumarbhritya, et a contribué à l'industrie pharmaceutique ainsi qu'à l'académie.



Huguette Declercq Founder and Director of the Atlantide-Belgium center, President of the Belgian Association of Yoga Teachers and Practitioners (APEBY), an expert and teacher in Kundalini Yoga.

Fondatrice et directrice du centre Atlantide-Belgique, présidente de l'Association Belge des Enseignants et des Pratiquants de Yoga (APEBY), experte et enseignante en Kundalini yoga.



Dr Bhargav Jategaonkar Trained traditionally by his father, a disciple of the exceptionally brilliant and legendary Vaidya Ashok S. Bhat in the field of Nadi (Pulse) Examination, he completed an MD in Dravyaguna Vidyan, focusing his thesis on Triphala. He currently practices Ayurveda in Pune, attends annual seminars in Munich, and lectures on Ayurveda across Europe.

Formé traditionnellement par son père, disciple du légendaire et exceptionnel Vaidya Ashok S. Bhat dans le domaine de l'examen du pouls (Nadi), il a complété un MD en Dravyaguna Vidyan, avec une thèse sur Triphala. Il pratique actuellement l'Ayurveda à Pune, assiste chaque année aux séminaires de Munich, et donne des conférences sur l'Ayurveda en Europe.



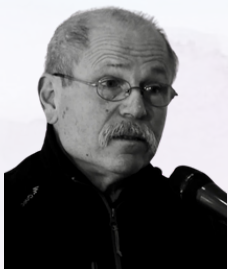
Prof. Dr Chandrabhushan Jha has over 45 years of experience in clinical Ayurveda specializing in rasa-aushadhis. He has published over 200 papers and supervised 24 MD and 16 PhD theses in rasa shastra. He was the only Professor Emeritus of Rasa Shastra at Banaras Hindu University, where he worked for 34 years and served as Head of Department and Dean. He is a senior advisor to the Indian government and a professor at BHU Bharat Addhyaan Kendra, focusing on ancient Indian chemistry.

Le Prof. Dr Chandrabhushan Jha pratique l'ayurveda clinique spécialisé en rasa-aushadhis depuis plus de 45 ans. Auteur de plus de 200 articles et directeur de 24 thèses de MD et 16 thèses de PhD en rasa shastra, il a été le seul Professeur Émérite de Rasa Shastra à l'Université Hindoue de Bénarès, où il a travaillé 34 ans, dirigé le département et été Doyen. Conseiller senior pour le Gouvernement indien, il est également professeur au Bharat Addhyaan Kendra de BHU, spécialisé en chimie indienne ancienne.



Pradyumna Kandadai Senior Director at Manhattan Associates, Pradyumna Srinath Kandadai is also a co-founder of the Indian Conservatory of Paris (ICParis).

Senior Director chez Manhattan Associates, Pradyumna Srinath Kandadai est également co-fondateur de l'Indian Conservatory of Paris (ICParis)



Dr Dominique Leyronnas, born in 1953, is a pediatric neonatologist and intensivist with 40 years of experience. He has welcomed thousands of babies into life and sometimes into death. He advocates for respect for women, natural childbirth, and compassionate care for newborns, sharing his convictions through teaching, conferences, publications, and associative work.

Dr Dominique Leyronnas Pédiatre néonatalogiste et réanimateur pendant 40 ans. A accueilli des milliers de bébés dans la vie et parfois dans la mort. Milite pour le respect de la Femme, de la transmission naturelle de la vie et pour l'accueil bienveillant des nouveau-nés. Transmet ses convictions dans l'enseignement aux professionnels de santé lors de formations, des conférences, des publications mais aussi par la vie associative



Dr Annette Müller-Leisgang, who earned her medical doctorate in 1985, founded the Ayurvedic Institute of Munich in 1998. She collaborates with Indian specialists while leading seminars in Germany. Since 2015, she has served on the board of the German Medical Association for Ayurvedic Medicine (DÄGAM)

Dr Annette Müller-Leisgang, docteur en médecine depuis 1985, a fondé l'Institut Ayurvédique de Munich en 1998. Elle collabore avec des spécialistes indiens tout en dirigeant des séminaires en Allemagne. Depuis 2015, elle siège au comité directeur de l'Association médicale allemande pour la médecine ayurvédique (DÄGAM).



Prof. Dr Kuldeep Kumar Pandey is the Professor and Head of the Department of Sangyahan at Banaras Hindu University, specializing in Anaesthesiology, Pain Management, and Palliative Care through Ayurveda and Yoga. With over 32 years of teaching experience, he has significantly contributed to Ayurvedic medicine through extensive research, publications, and conference organization. Prof. Pandey has been honored with multiple awards and recognitions, including the prestigious Ashwinao Award and Fellowship of the World Association of Integrated Medicine.

Le Prof. Kuldeep Kumar Pandey est professeur et chef du département de Sangyahan à l'Université Hindoue de Bénarès, spécialisé en anesthésiologie, gestion de la douleur et soins palliatifs à travers l'Ayurveda et le Yoga. Avec plus de 32 ans d'expérience dans l'enseignement, il a apporté une contribution significative à la médecine ayurvédique par ses recherches approfondies, ses publications et l'organisation de conférences. Le Prof. Pandey a été honoré de plusieurs récompenses et distinctions, dont le prestigieux Ashwinao Award et le Fellowship de la World Association of Integrated Medicine.



Tomas Pfeiffer, founder of the Bytí Foundation and director of the Professional Chamber Sanator, is a leading figure in Traditional, Complementary, and Integrative Medicine (TCIM). He directs the Institute for TCIM/CAM and has organized major global events like the World Health Congress 2023. Pfeiffer actively supports health prevention and collaboration between medical disciplines.

Tomas Pfeiffer, fondateur de la Fondation Bytí et directeur de la Chambre Professionnelle Sanator, est une figure de proue en Médecine Traditionnelle, Complémentaire et Intégrative (MTCI). Il dirige l'Institut pour la MTCI et a organisé des événements mondiaux majeurs comme le Congrès Mondial de la Santé 2023. Pfeiffer soutient activement la prévention en santé et la collaboration entre les disciplines médicales.



Milind J Rajore is a practicing graphologist with over 20 years of experience and founder of the Institute of Graphology and Personal Success (IGPS) in Pune. He has trained over 20,000 students worldwide and authored several books. A true pioneer in Indian graphology, he continues to explore new frontiers in the field.

Milind J Rajore est graphologue praticien depuis plus de 20 ans et fondateur de l'Institut de Graphologie et de Réussite Personnelle (IGPS) à Pune. Il a formé plus de 20 000 étudiants à travers le monde et a écrit plusieurs ouvrages. Véritable pionnier de la graphologie en Inde, il continue d'explorer de nouveaux horizons dans ce domaine.



Dr Santóš Rajpoot represents the AUP Ayurvedic University of Prague, founded by Dr. Govind Sahai Rajpoot. He works at an allopathic hospital, in the gastroenterology department, and is conducting research on psychosomatics in BD patients within the field of neuroscience.

Dr Santóš Rajpoot représente l'Université Ayurvédique AUP de Prague, fondée par le Dr Govind Sahai Rajpoot. Il travaille dans un hôpital allopathique, au département de gastro-entérologie, et mène des recherches sur la psychosomatique chez les patients atteints de trouble bipolaire dans le domaine des neurosciences.



Lav Sharma, from a lineage of Indian masters in yoga, Ayurveda, and music, is now based in France, teaching yoga across Europe. He is also an accomplished musician on the tabla, sitar, and bansuri, as well as a Nada Yoga instructor.

Lav Sharma, héritier d'une lignée de maîtres indiens en yoga, ayurvéda et musique, vit aujourd'hui en France et enseigne le yoga en Europe. Il est également un musicien accompli de tablas, sitar et bansuri, ainsi que professeur de Nada Yoga.



Prof. Anup Thakar, Director of the Institute for Post-Graduate Teaching and Research in Ayurveda, assumed the role of Vice-Chancellor of Gujarat Ayurved University, Jamnagar, on September 13th, 2019. With 23 years of teaching experience, he has guided over 60 MD and PhD scholars.

Directeur de l'Institut pour l'enseignement et la recherche post-universitaire en Ayurveda, a pris ses fonctions de Vice-Chancelier de l'Université Gujarat Ayurved à Jamnagar le 13 septembre 2019. Avec 23 ans d'expérience dans l'enseignement, il a encadré plus de 60 doctorants et chercheurs en MD et PhD.



Mrunmayee Thombare holds postgraduate degrees in Ayurvedic Samhita and Sanskrit. Trained by her father, Vaidya Atulchandra Thombare, a Panchakarma expert with 35 years of experience, she specializes in infertility, and pre- and post-natal care. She practices in Pune and treats patients internationally.

Diplômée en Ayurvedic Samhita et en Sanskrit. Formée par son père, Vaidya Atulchandra Thombare, expert en Panchakarma avec 35 ans d'expérience, elle est spécialisée dans l'infertilité et la gestion pré et post-natale. Elle exerce à Pune et soigne des patients internationaux.



Jan Vančura is a physiotherapist and lecturer at the Ayurvedic University of Prague. He combines Ayurvedic principles with physiotherapy in his practice in Prague. Passionate about yoga, he focuses on restoring natural movement and studying the mind's evolution.

Physiothérapeute et conférencier à l'Université Ayurvédique de Prague. Il combine les principes ayurvédiques avec la physiothérapie dans son cabinet à Prague. Passionné de yoga, il se concentre sur le mouvement naturel et l'évolution de l'esprit



Nirzari Vyas is a promising performer at the Kadamb Centre for Dance, founded by the legendary Guru Kumudini Lakhia. Trained under Padma Bhushan Lakhia, Nirzari has been dedicated to Kathak from a young age. She performs nationally and internationally with Lakhia's troupe and continues to develop under Ms. Rupanshi Kashyap.

Artiste prometteuse du Kadamb Centre for Dance, fondé par la légendaire Guru Kumudini Lakhia. Formée par la Padma Bhushan Lakhia, Nirzari est engagée dans le Kathak depuis son jeune âge. Elle se produit sur les scènes nationales et internationales avec la troupe de Lakhia et continue de se perfectionner sous la direction de Mme Rupanshi Kashyap.



Isabelle Wachsmuth, holds degrees from the University of Poitiers and the University of Geneva. At WHO, she manages Universal Health Coverage projects and leads the Art Impact For Health and SDGs incubator, integrating art into healthcare to support the Sustainable Development Goals (SDGs) and promote therapies like Ayurveda.

Diplômée de l'Université de Poitiers et de l'Université de Genève, Isabelle Wachsmuth, MSc, MPH, gère des projets de Couverture Sanitaire Universelle à l'OMS et dirige l'incubateur Art Impact For Health and SDGs. Elle intègre l'art dans les soins de santé pour soutenir les Objectifs de Développement Durable (ODD) et promouvoir des thérapies comme l'ayurveda.



Dr. Wasuki Upadhyaya is a medical doctor with a Master's in Ayurveda from Banaras Hindu University and Cognitive Neuroscience from King's College London. He has worked in psychiatry and Ayurveda mental health in India and currently supports children with special needs at Thriftwood College, Essex, UK. He has delivered lectures and authored papers, including chapters in the online Charaka Samhita. His research focuses on psychiatry and Ayurveda.

Médecin avec un master en Ayurveda de l'Université de Bénarès et en neurosciences cognitives de King's College London. Il a travaillé en psychiatrie et santé mentale ayurvédique en Inde et soutient actuellement des enfants ayant des besoins spécifiques au Thriftwood College, Essex, Royaume-Uni. Ses recherches portent sur la psychiatrie et l'Ayurveda.



Mitchélée, a passionate traveler who feels a deep connection to India as the Mother of Humanity, sings in various traditions and languages, expressing her profound cultural connection through music. "Sometimes, a single sound is enough to open the sky..."

Grande voyageuse qui considère l'Inde comme la Mère de l'Humanité, chante dans diverses traditions et langues, exprimant une profonde connexion culturelle à travers sa musique. « Un seul son suffit parfois à ouvrir le ciel... »

Avec Lav Sharma professeur de Yoga et musicien, plongez au coeur de l'Inde grâce à sa maîtrise exceptionnelle du sitar, de la flûte Bansuri et des tablas.



**Vendredi 20 septembre
20h45 Hall Menuhin**

TAPOVAN 65 ROUTE D'ANNEVILLE
76540 SASSETOT LE MAUCONDUIT

A woman in a yellow Kathak costume is performing a dance pose. She is wearing a yellow long-sleeved top with a silver border and a yellow pleated skirt. She has her eyes closed and a serene expression. Her hands are clasped in front of her, and her arms are extended. She is wearing a silver headpiece, large silver earrings, and silver bangles.

SPECTACLE DE DANSE KATHAK

Nirzari

**Samedi 21
septembre**

**HALL
MENUHIN
20H30**

Tapovan - 65 route d'Anneville
76540 Sassetot Le Mauconduit

TARIFS

COLLOQUE AYURVÉDA ET YOGA

*à l'occasion de la
20ème édition du
Colloque*

WEEK-END COMPLET - HORS SOIRÉES

SASSETOTAIS ET -18 ANS

~~120€~~ 50€
45€

JOURNÉE DE CONFÉRENCES

SASSETOTAIS ET -18 ANS

30€
25€

CONFÉRENCE OU ATELIER

SASSETOTAIS ET -18 ANS

7€
5€

SOIRÉES

VENDREDI SOIR

SASSETOTAIS ET -18 ANS

7€
5€

SAMEDI SOIR

SASSETOTAIS ET -18 ANS

15€
10€

soirées gratuites pour les -12 ans

MASTERCLASS

ÉLÈVES TAPOVAN

50€
25€

TARIFS

REPAS AYURVÉDIQUE ET VÉGÉTARIEN

FORFAIT REPAS

du vendredi midi au dimanche midi inclus

150€

DÉJEUNER OU DÎNER

PETIT DÉJEUNER

29€

9€

Horaires des repas :

petit déjeuner : 7h15 - 8h30

déjeuner : 12h - 13h

dîner : 18h30 - 19h30



Sign Up

ÉLÈVES

**SPECIAL
OFFER**

À L'OCCASION DE LA 20ÈME ÉDITION DU COLLOQUE
INTERNATIONAL AYURVÉDA ET YOGA, LE WEEK-END EST
GRATUIT POUR TOUS LES ÉLÈVES DE TAPOVAN.

CONTACTEZ NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS !