TAPOVAN

Open University de yoga et d'Ayurvéda

Le massage au bol Kansu

Comprendre la sagesse et la pratique du massage Kansu

avec une formation en ligne

WWW.TAPOVAN.COM

TAPOVAN

Kiran VYAS, fondateur-directeur de TAPOVAN est le pionnier et précurseur de l'Ayurvéda en France.

TAPOVAN, le premier centre d'Ayurvéda en France avec 40 ans d'expérience.

TAPOVAN, c'est plus de 35 ans d'expérience de formation et de pédagogie de la santé.

TOUT SAVOIR SUR

LE MASSAGE AU BOL KANSU

Apprendre la sagesse et la pratique du massage des pieds au bol Kansu

- Formation 100% en ligne
- Cours en vidéos pré-enregistrés à visionner selon vos disponibilités
- Supports pdf téléchargeables
- Formation unique qui vous donnera toutes les clés pour pratiquer le massage des pieds à vos clients, à vos proches ou à vous même

La formation sur le massage du bol Kansu est unique, accessible à toute personne passionnée par le domaine de la santé et des massages, souhaitant pratiquer ce massage.

L''Ayurvéda a une approche holistique et subtile qui respecte l'être humain, la Terre et l'environnement.

Kiran Vyas

BIENFAITS DU MASSAGE KANSU

Kansu est un massage de la plante des pieds, où les mains du masseur ne touchent quasiment pas le massé. L'effet est produit par la partie arrondie d'un bol (appelé kansu), composé d'un alliage de cinq métaux (principalement du cuivre), et par le ghee. Selon l'ayurvéda, c'est un massage clef pour équilibrer l'Élément Feu : il permet d'améliorer la santé des yeux (dont les déséquilibres ou les dysfonctionnements sont souvent en relation avec pitta).

Il apporte une détente très profonde de tout le corps et du système nerveux, et conduit parfois le massé aux limites de l'endormissement, d'où une bonne régulation du sommeil et une récupération très rapide de la vitalité.

Ce massage est d'une grande aide pour les personnes dont le Feu est insuffisant, qui sont faibles, déprimées, angoissées, ou même amorphes. Lorsque le Feu est en excès, Kansu atténue la colère, la nervosité, ou toute manifestation de chaleur et d'inflammation. C'est donc un massage à multiples effets: il calme tout en insufflant une énergie nouvelle, il génère des sentiments d'amour, recrée des pensées positives, crée un dynamisme nouveau.

Le massage du pied avec le bol et le ghee est très connu dans l'ayurvéda. Ce massage touche les points réflexes du pied. Dans ce massage, le masseur représente le plan vertical, il est comme une antenne qui capte les énergies cosmiques, tandis que la personne massée représente le plan horizontal, celui de la connaissance et de la sagesse.

Kiran Vyas

PROGRAMME DE LA FORMATION

Comprendre l'Ayurvéda et le massage au bol Kansu avec Kiran Vyas

1. Symbolisme du pied et historique du massage Kansu
2. Présentation des 5 éléments et 5 corps en Ayurvéda
3. Les bienfaits du massage Kansu et présentation du bol et du ghee
4. Présentation du massage Kansu et contre-indications
5. Phénomène "Kansu". Que peut-il se passer pendant le massage Kansu.

La pratique du massage Kansu avec Jean-Jacques Malangin

1. Les accessoires, outils, ingrédients nécessaires à la pratique
2. Les préliminaires
3. Le cœur de la pratique
4. L'entretien du bol Kansu

INFOS PRATIQUES

INSCRIPTION

https://www.tapovan.com/courses/formation-sur-kansu-le-massage-des-pieds

Prix de lancement!

80 € au lieu de 100€ jusqu'au 31 décembre 2021

Retrouvez toutes les informations à jour sur notre site
en cliquant ici