

TAPOVAN
Open university
Yoga et Ayurvéda

2018
2019

Kiran Vyas, pionnier de l'Ayurvédà en France et en Europe et son équipe enseignent depuis plus de 35 ans le Yoga et l'Ayurveda

Toutes les formations dispensées par Tapovan sont agrées par la Formation Continue depuis 1989.

YOGA

Hatha yoga
Yoga intensif
Yoga du souffle
Yoga des yeux
Sukshma vayama
Yoga thérapie
Yoga intégral

AYURVEDA

Fondements de l'Ayurvédà
Anatomie classique
Anatomie subtile
Dhatus
Samghatas
Diététique et
Cuisine ayurvédiques

AYURVEDA MASSAGE

1) Certification pour
la pratique professionnelle
2) Cycle SUPÉRIEUR
Shirodhara, Kayakalpa, Panchakarma
3) Cycle PRO
Data snehan
Ayurveda et maternité
Réflexologie ayurvédique

*En dehors des formations, vous pouvez assister à tous les cours si vous avez la connaissance de base
Chaque stage effectué peut ensuite valider une formation ultérieure.*

Ce large éventail de formations en modules variés et s'adaptant avec souplesse à votre rythme

. Les cours sont dispensés sous forme de modules et dans un esprit de «**Libre Progrès**» : vous pourrez choisir la discipline qui vous intéresse et avancer à votre propre rythme en respectant à la fois vos aspirations mais aussi les nécessités et réalités de votre vie quotidienne.

. Un **passport de formation Tapovan** vous sera délivré dès le début de votre formation, il vous accompagnera lors de toutes vos activités, stages ou formations et vous permettra de valider les différentes étapes de certification à Tapovan Open University.

A la fin de chaque formation, un **passport d'expérience professionnelle** vous sera remis et vous permettra de valider toute pratique professionnelle en Europe ou en Inde. Le centre TAPOVAN est **membre de l'A.C.E.** (Ayurvedic Consortium of Europe) qui délivre les certificats et diplômes au niveau européen pour l'Ayurvédà et le massage ayurvédique.

Formation de Yoga - Certificat de pratique professionnelle



«Le yoga a un message complet pour l'humanité. Il a un message pour le corps, un message pour l'esprit et aussi un message pour l'âme humaine». (S. Kavalayananda)

Cette formation met l'accent sur l'expérience vécue et le respect de l'authenticité de la tradition indienne.

. Pratique : asanas, pranayama, kriyas, exercices de concentration et de méditation.

. Philosophie du yoga . Etude des yogas sutras de Patanjali, de la Baghavad Gita, du Hatha Yoga Pradipika et de la Gheranda Samhita.

. Psychologie, anatomie, physiologie et aspect thérapeutique du yoga et sa pédagogie - Bases de l'ayurveda.

Programme :

1 - Etude des textes de base du yoga : Yoga sutras de Patanjali

• Hatha Yoga Pradipika • Gheranda samhita

2 - Philosophie et Culture générale : Les six systèmes de la philosophie indienne • Le yoga en Inde et en Occident

3 - Les Asanas : Postures traditionnelles ou classiques • Postures créatives

4 - Les Kriyas : Jala Neti, Vaman, Dhauti, Shankprashalana

5 - Pranayama, Mudra, Bandha : Classique ou traditionnel • Autres techniques contemporaines

6 - Yogathérapie : Origine des maladies et approche thérapeutique en yoga

7 - Raja Yoga : Mantras énergétiques • Dhyana (méditation)

8 - Elements de Nada Yoga (yoga du son) : Mantras védiques • Ragas • Sons Harmoniques • Pranayama pour renforcer la capacité pulmonaire • Asanas pour renforcer la colonne vertébrale

9 - Yoga et Ayurveda : 5 Maha Bhutas • 3 Doshas • Cuisine et diététique • Yoga • Vie quotidienne

Hatha Yoga (500h)		Lav Sharma et l'équipe Tapovan	
Traditionnelle	Dates 2019	Horaires	Animation
Module A	13-14 oct. 2018 et 10-11 nov. 2018 et 8-9 déc. 2018	Paris : sam. 10h30 au dim. 16h	600 €
Module B	26-27 janv. et 6 - 7 avril	Paris : sam. 10h30-18h et dim 9h-16h Théorie Yoga et Ayurveda	400 €
Module C	12-13 janvier et 23-24-mars et 25-26 mai	Paris : sam. 10h30 au dim. 16h.	350 €
Module D	1 ^{er} au 5 juillet	Paris : lun 10h30 au vend 17h	350 €
Module E	21 au 26 juillet	Normandie : dim. 14h au ven. 17h	200 €
Module F et G	nous consulter	Normandie : sam. 14h au ven. 17h	150 €
Formation intensive	Normandie sam 29 juin à 14h au ven. 26 juillet à 17h	:	1850 €

. Conditions hébergement et repas en Normandie voir en p. 47 et 48

. Les modules peuvent s'effectuer sur une année ou **en formation intensive sur un mois.**

. Le module B est consacré à la théorie «Yoga et ayurveda».

. Le module E est dédié à la pédagogie de l'enseignement des cours de yoga.

. L'examen a lieu à la fin du module D. Le certificat professionnel «Moniteur de Yoga» est validé après :

- obtention de l'examen
- 2 semaines de stages pratiques (Module F et G)
- et la remise d'un rapport de stage. (Module E, F et G)

Modules recommandés :

. **Anatomie** (voir en p. 22)

. **Anatomie subtile** (voir en p. 21)

. **Yoga Thérapie** (voir en p. 12 ou 24)

. **Journée internationale de Yoga** : sam. 22 juin à Tapovan Paris

Frais de dossier : demande individuelle : 50 € - professionnelle : 280 €

Yoga

Pranayama - Philosophie – Méditation

Pour approfondir la science du yoga dans sa véritable authenticité.

Au programme : pratique du *pranayama*, des *asanas*, des *kriyas*, de la méditation, étude de la philosophie du yoga et de l'apport des postures pour la santé et la guérison

Ateliers de Hatha Yoga

avec Lav Sharma

Niveau débutants 2018	Niveau avancés 2019
13 et 14 octobre	12 et 13 janvier
10 et 11 novembre	23 et 24 mars
8 et 9 décembre.	25 et 26 mai

samedi 10h30 à 19h30 et dimanche 9h à 16h
230 € /WE ou 630 € les 3 WE



Conférences sur le Yoga par Lav Sharma

13 oct.	Santé par le yoga et l'ayurvéda
10 nov.	Yoga et santé psychologique et mentale
8 déc.	Diabète et hypertension
12 janv.	Santé du système thiroïdien
23 mars	La force de concentration et la méditation
25 mai	Chakras et kundalini

samedi de 18h à 19h30 - 7 € /conférence

Stage de Hatha Yoga avec Lav Sharma à Paris - 8 au 12 juillet 2019 (niveau avancés) - lundi 10h30 au vendredi 17h 530 €

Yoga thérapie avec Lav Sharma

De nombreux troubles psycho-somatiques sont améliorés par les techniques de yoga grâce aux *asanas*, *pranayama*, *kriyas*, *mantras* et des exercices de concentration. Etude de l'amélioration des : troubles digestifs, diabète, insomnies, asthme, troubles respiratoires.

à PARIS : 25 février au 1^{er} mars 2019 (tous niveaux)

lundi 10h30 au vendredi 16h - 530 € / semaine

en normandie : 14 au 19 juil. (p. 24)



Yoga et méditation musicale

avec Lav Sharma

Venez approfondir vos techniques de yoga et de méditation au son du sitar et de la flûte indienne

en NORMANDIE : 7 au 12 juillet (tous niveaux)

(voir en p. 24)

Réduction anciens élèves de formation de hatha-yoga : 50 % sur toutes les animations de Yoga de Lav Sharma

Enfance et Découvertes



*« Epanouir et révéler
ce qui est déjà présent dans les
êtres en formation »*

à travers différents ateliers au libre choix de l'enfant : yoga, danse, massage, jeux d'extérieur, peinture, modelage, nature, musique, couleurs, beauté, baignades en bord de mer, ...

Ce stage s'adresse aux enfants de 4 à 15 ans.

La présence d'un parent est demandée : il aura la responsabilité de son enfant en dehors des ateliers. La nourriture est végétarienne.

Animé par Sandrine Lemasson, Marie-Laure Potel, Muriel Foreau et l'équipe Tapovan
dimanche 17h au vendredi 17h **7 au 12 juillet 2019**
260 € (animation) et 290 € (repas) pour un enfant et un accompagnateur / semaine
230 € par enfant supplémentaire (animation et repas)

stage Yoga et méditation



YOGA ET VIBRATIONS INTERIEURES

avec Lav Sharma

Pratiques accompagnées de mantras et de ragas pour favoriser la concentration et le travail intérieur

7 au 12 juillet 2019

dim. 14h au ven. 17h 390 € (animation)

stage Yoga thérapie

avec Lav Sharma

Amélioration de la santé par le yoga : quelles postures, respirations, nettoyages et concentrations adopter en cas de troubles digestifs, diabète, insomnies, asthme, troubles respiratoires etc.

14 au 19 juillet 2019 dim. 14h au ven. 17h 450 € (animation)

STAGE de YOGA du SOUFFLE 28 au 2 août dim. 14h au ven. 17h 350 €

stage Approche consciente du Chant

Aller à la découverte de notre corps-instrument de musique !

avec Marie-Laure POTEL

21 au 25 août 2019

mercredi 10h au dimanche 12h30 - 460 €

WE Chant & Yoga : 25,26 mai - 22, 23 juin

voir détails sur www.envie-de-chanter.com



stage Saveur du Son

"La gamme, union entre ciel et terre" avec Mitchélee

Explorer, faire « sonner » à travers la cathédrale intérieure qu'est notre corps les 3 temps dont nous sommes constitués (passé, présent, futur) : pour explorer la gamme, expérimenter et se laisser chanter dans toutes ses potentialités harmoniques et laisser chanter Cela qui chante en nous.

Paris : 1^{er} et 2 juin 2019 sam. 10h30 au dim. 17h 240 € (animation)

ou Normandie : 10 au 13 août 2019 dim. 14h au mer. 17h 360 €

FORMATION DE YOGA DES YEUX (150 H) - nous consulter

La ferme "**Mango Tree**" vous accueille pour un séjour dans le **Gujarat**, dans un lieu calme et paisible, entouré de vergers de manguiers, de cultures tropicales et tout proche du petit village authentique de **Nargol** et des longues étendues de plage de la **mer d'Oman**. Pendant l'hiver indien (qui correspond à un bel été en France), vous pourrez effectuer une cure ayurvédique ou une formation.

Séjour ayurvédique et découverte d'un village indien

10 au 19 février

Formation de massage ayurvédique "Aux sources de l'Ayurvéda" et voyage d'étude

Module 2

6 au 19 février 2019

Voyage d'étude (avec visite d'un hôpital ayurvédique et d'écoles) du 6 au 9 fév.
voir brochures complémentaires sur internet : cures ou formations en Inde

Voyage en Inde

17 février au 8 mars 2019
(dates susceptibles de légers changements)

Kerala - Rajasthan - Nargol

- Cure de massage ayurvédique à Thekkady (Kerala)
 - Visite du sud du Rajasthan
- Séjour dans l'authentique village de Nargol

Programme détaillé sur le site à la rubrique événements, cure ou formation



	Dates	Activités 2019	Page
JANVIER	6 au 19 février	Formation Massage M2 à Nargol	27
	10 au 19 février	Cure à Nargol en Inde	
	17 au 24 février	Cure à Pranamaya en Inde	
MARS	2 au 8 mars	Formation Massage M2	18
	11 au 15 mars	Cure Ojaskar	32
	18 au 22 mars	Cure Ojaskar ou Karshan	32
	24 au 29 mars	Stage Anatomie subtile	22
	25 au 29 mars	Formation Pro Data Snehan DS1 Cure Ojaskar	21 32
AVRIL	31 mars au 5 avr. 1 ^{er} au 5 avril	Formation Sup Panchakarma Cure Détox	21 33
	8 au 13 avril	Cure Ojaskar	32
	14 au 19 avril	Formation Pro Reflexo 1	20
	15 au 19 avril	Cure Ojaskar	32
	20, 21 et 22 avril	Séjour Bien Etre	35
	22 au 26 avril	Cure Ojaskar ou Karshan	32
	28 avr. au 3 mai 29 avr. au 3 mai	Formation Diététique et Cuisine D2 Cure Ojaskar	23 32
MAI	4 au 12 mai	Formation Massage M1 et M5	18
	6 au 9 mai	Cure de 4 jours	33
	10, 11 et 12 mai	Journées Littéraires	36
	12 au 17 mai	Stage Corps sans douleur	24
	13 au 17 mai	Cure Anti-Stress	33
	19 au 24 mai	Formation Sup Shirodhara Formation Pro Maternité 1	20 21
	20 au 24 mai	Cure Ojaskar	32
	26 au 31 mai	Formation Pro Data Snehan DS2	21
	27 au 31 mai	Cure Ojaskar ou Karshan	32
JUN	3 au 7 in	Cure Ojaskar	32
	8, 9 et 10 juin	Séjour Bien Etre	35
	10 au 14 juin	Cure Ojaskar ou Karshan	32
	15 au 21 juin	Formation Massage M3	18
	23 au 28 juin 24 au 30 juin	Formation Sup Kayakalpa Stage Anatomie subtile Formation Pro Data Snehan DS1	22 21

	Dates	Activités 2019	Page
JUILLET	29 juin au 26 juillet	Formation intensive Yoga intégral	25
	29 juin au 5 juillet	Formation Massage M1 et M5	18
	1 ^{er} au 5 juillet	Cure Anti-stress	33
	6 juillet	Journée Musicale	36
	7 au 12 juillet	Stage Enfance et Découvertes Stage Yoga et vibrations intérieures	24
	8 au 12 juillet	Formation Diététique et cuisine D3 Cure Ojaskar	22 32
	14 au 19 juillet	Stage Yoga thérapie	24
	15 au 19 juillet	Cure Ojaskar	32
	21 au 26 juillet	Formation Hatha Yoga E	25
	22 au 26 juillet 23 au 28 juillet	Cure Ojaskar ou Karshan Formation Pro Data Snehan DS3	32 21
AOÛT	29 juil. au 2 août	Cure Tejas Stage Yoga du souffle Formation Pro Reflexo 1	33 24 20
	5 au 9 août	Cure Ojaskar ou Karshan	32
	10 au 18 août	Formation Massage M1 et M5	18
	10 au 13 août	Stage Saveur du Son	24
	12 au 16 août	Cure Kayakalpa	32
	15 au 18 août	Jardin Planétaire	36
	18 au 24 août	Formation Massage M2	18
	19 au 24 août	Cure Ojaskar	32
	21 au 25 août	Stage Approche consciente du Chant	24
	26 au 30 août	Cure Ojaskar	32
SEPTEMBRE	8 au 13 sept.	Formation Pro Maternité 3	21
	9 au 12 sept.	Cure Ojaskar	32
	16 au 20 sept.	Cure Ojaskar ou Karshan et M5	32
	21 et 22 sept.	Université de la Paix	36
	22 au 29 sept.	Formation Diététique et cuisine D4 Formation Pro Data Snehan DS4	22 21
	23 au 26 sept.	Cure de 4 jours et M5	32
	26 au 29 sept.	Colloque Yoga & Ayurveda	36
OCTOBRE	30 sept. au 4 oct.	Cure Détox Formation Sup Panchakarma	33 20
	6 au 11 octobre	Stage Corps sans douleurs	22
	7 au 11 octobre	Cure Anti-Stress	32
	12 au 18 octobre	Formation Massage M2 Cure Ojaskar	18 32
	21 au 25 octobre	Cure Kayakalpa	32
	27 oct. au 1 ^{er} nov.	Formation Pro Réflexologie 2	20
	28 oct. au 1 ^{er} nov.	Cure Ojaskar ou Karshan	32
	3 au 9 novembre	Formation Massage M3	18
	11 au 15 nov.	Cure Ojaskar	32
	26 déc. au 1 ^{er} janv.	Cure Lavanya	33
NOVEMBRE			
DECEMBRE			



la plage des Petites Dalles



Cours de yoga collectif au parc de la vilette



Spectacle de Fabrice Macaux

" 24h de la vie d'Oliver Twist"



Kiran Vyas et Pierre Rabhi

Evènements TAPOVAN

Yoga et ayurvéda

Samedi 6 et dimanche 7 avril 2019 à Paris

Journées littéraires et artistiques

Vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 mai 2019 en Normandie
organisées par Kiran Vyas et Olivier Germain Thomas

Journée internationale du Yoga

Samedi 22 juin 2019 à Paris

Journée musicale

Samedi 6 juillet 2019 en Normandie

15^{ème} Jardin planétaire et Salon du développement durable

Jeuudi 15 au dimanche 18 août 2019 en Normandie

Université de la Paix

Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019 en Normandie

16^{ème} Colloque international d'Ayurvéda

Samedi 28 et dimanche 29 septembre 2019 en Normandie



Edgar Morin,
Stéphanie Kerbarh et Kiran Vyas



Smita Nagdev



Olivier Germain Thomas,
Kiran Vyas, Christophe Boisvieux,
Ferrante Ferranti



Mittchélee



table ronde
régionale



les participants



*Tapovan Normandie
vu du ciel*



TAPOVAN NORMANDIE Accueil - horaires généraux

Cures : le dimanche de 16h à 18h
ou le lundi de 8h30 à 12h
Aucun accueil ne pourra être pris en charge au delà de 19h le dimanche.

Stages et formations (selon planning) :
samedi ou dimanche 13h30 à 14h

Arrivée en train (cures et formations) :

pour les personnes arrivant par le train (gare de Fécamp), vous devrez réserver votre taxi (prévoir environ 30 €). Tél Taxi Fromager : 06 64 91 21 31 ou Taxi des hautes falaises : 02 35 10 85 88

Train conseillé : Paris 11h03 (sam.) ou 10h34 (dim.) - Fécamp : 13h22

• **Retour** : il s'organise sur place entre les élèves, les stagiaires et/ou les curistes, par co-voiturage, ou par taxi à réserver par vous-même.

Inscriptions et frais

Pour que votre inscription soit prise en compte, retournez nous impérativement à l'adresse du centre Tapovan Normandie :

- le bulletin d'inscription en page 49 ou 50
 - le règlement de vos arrhes
 - un certificat médical d'aptitude en cas de problème sérieux de santé ou de prise de médicaments régulière.
- Seuls les dossiers complets pourront être traités (aucune demande orale ne pourra être prise en compte).

Le règlement du solde est à envoyer 3 semaines avant le début de votre séjour (les chèques et prélèvements CB ne seront encaissés qu'au début de votre séjour)

Les inscriptions sont clôturées 10 jours avant la date de début de votre séjour.

Conditions d'hébergement en Cure ou WE massages

Tapovan propose plusieurs catégories d'hébergement

- **Sur site** (avec salle de bain et linge de toilette fourni) :
 - . Catégorie **supérieure** : studio lumineux, avec salon, chambre et salle de bain (voir photo page suivante)
 - . ou catégorie standard : confort simple

Avant votre séjour, vérifier par tél. les places disponibles pour la semaine choisie.

Catégorie	Forfait de base (4 nuits du lundi au jeudi)		Prix par nuit (unitaire ou supplémentaire)
	Chambre à 2	Chambre individuelle	
Standard	350 €	320 €	90 €
Supérieure	450 €	420 €	120 €

Repas

L'alimentation est végétarienne et indienne, selon les principes de l'Ayurvédā. **Tous nos repas sont confectionnés avec des produits en grande partie biologiques et, en saison, à partir de légumes cultivés sur place en bio.**

- . Ojaskar 240 €
- . Cures spécialisées excepté Kayakalpa 290 €
- . Kayakalpa 310 €

(les prix des cures spécialisées ou Kayakalpa incluent les jus, potions et tisanes ayurvédiques ainsi que les préparations spécifiques et les compléments alimentaires).

Pour calculer le montant de votre séjour :

cure + hébergement + repas + taxe de séjour
(taxe de séjour : 0,50 € / jour)

Conditions d'hébergement en formation ou stage :

chambre simple avec sanitaires commun	chambre à 2	chambre individuelle
Forfait 5 ou 6 nuits	160 € / personne	320 €

dans le cadre des événements la 7^{ème} et 8^{ème} nuit sont offertes aux élèves en stage

Repas :

- . Forfait standard (*dim. à vend.*) 190 € / semaine
- . Samedi à vendredi 210 € / semaine
- . Samedi à dimanche 240 € / semaine

Pour certains stages, le prix est indiqué au bas de chaque descriptif de stage

Pour calculer le montant de votre séjour :

- **Stages** : animation + repas (*si non précisé*) + hébergement + taxe séjour
- **Formations** : frais de dossier + animation + repas + hébergement + taxe de séjour
- **Frais de dossier** (*de formation*)
 - **Demande individuelle** : 50 € par formation
 - **Formation professionnelle** : 280 € par formation
- **Taxe de séjour** : 0,50 € / jour

Les formations et stages sont assurés à partir de 5 élèves.

Boutique

Dans notre espace «accueil» vous trouverez des ouvrages liés à nos activités, ainsi que des encens, de l'artisanat indien, des produits ayurvédiques, des épices.

Soins supplémentaires

Si vous le désirez, les soins supplémentaires vous sont proposés à tous (*voir détail et prix en page 7, 9 et 35*). Les rendez-vous se prennent sur place à l'accueil de la cure, en fonction des disponibilités.

Prix des repas à l'unité

9 € / petit déjeuner - 25 € / déjeuner ou dîner

Nous sommes au regret de ne pouvoir accepter les demandes de régimes particuliers. Merci de nous préciser si vous avez des allergies à certains aliments.

Conditions de vente

En cas d'annulation de votre part :

- . **plus de 21 jours avant** : 50 € seront conservés pour les frais de dossier. Le reste de vos arrhes vous sera restitué. Merci de nous adresser une demande écrite à titre de justificatif comptable pour les remboursements.
- . **entre 21 jours et 6 jours avant** : la totalité des arrhes sera conservée par ADI SHAKTI (*sauf présentation d'un certificat médical et d'une demande écrite. Le report sur un autre sé jour est dans ce cas possible dans la limite d'une année.*)
- . **moins de 6 jours avant** : arrhes non remboursables et non reportables.
- . **toute semaine** de cure, formation ou stage **commencée est dûe** dans son intégralité (*sauf avis médical*).



Studios Surya (catégorie supérieure)

FORMATIONS, STAGES, EVENEMENT - bulletin d'inscription (à remplir très lisiblement)

à renvoyer à TAPOVAN • 65 route d'Anneville - 76540 Sassetot le Mauconduit
(+33) (0)2.35.29.20.21 - formations@tapovan.com

Je m'inscris

à la formation au stage à l'événement

Intitulé : _____

Module : _____

Dates : _____

2018 ou 2019 (rayer la mention inutile)

Je souhaite être hébergé(e) par Tapovan en :

. Chambre partagée en couple ou avec un(e) ami(e) 160 € /pers.

. Chambre individuelle 320 €

ou Je réserve moi-même mon hébergement à l'extérieur
merci de préciser le lieu :

J'arriverai en voiture en train

je viendrai avec ma propre voiture que je conserverai sur place

proposition de co-voiturage (nb de personnes) : _____

Nom / Prénom : _____

Adresse détaillée : _____

CP/Ville/Pays : _____

Téléphone _____ portable : _____

Mail : _____

Date de naissance : _____ Sexe : _____

Profession : _____

Je verse 350 € d'arrhes par stage ou module de formation

par chèque en € (à libeller au nom de ADI SHAKTI)

par virement

par carte bancaire (visa ou master card)

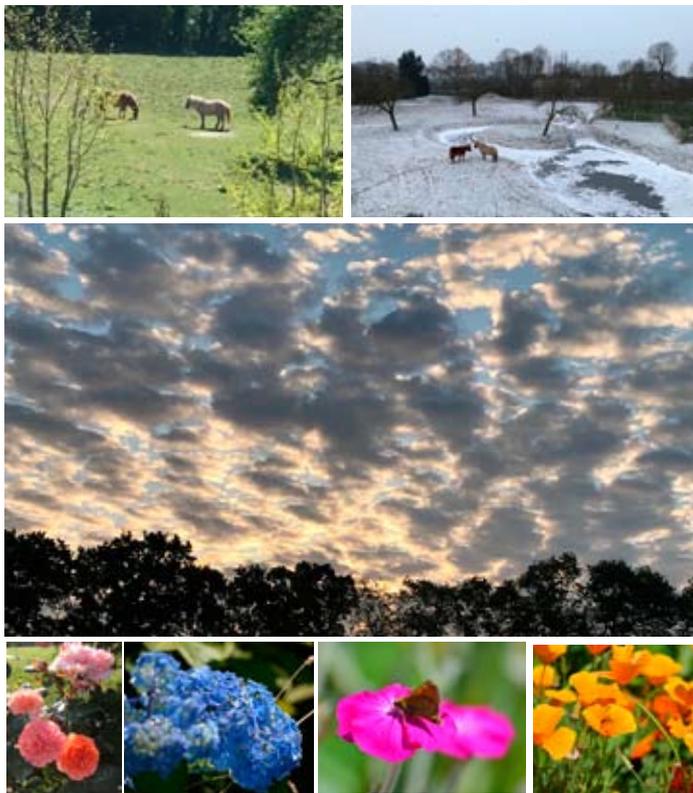
n° carte : | _ | _ | _ | _ | | _ | _ | _ | _ | | _ | _ | _ | _ | | _ | _ | _ | _ | |

date expiration : | _ | _ | _ | / | _ | _ | _ |

Signature :

3 derniers n° au dos de votre carte | _ | _ | _ |

Les 4 saisons à Tapovan Normandie



Tapovan est géré par Adi Shakti - N° Siret : 338 093 925 00026 Paris

Crédits photographiques : Jean-Francois Chavanne, André Edouard, Corinne Dupont, Chantal Signovert, Kiran Vyas, Sunil Vyas, Pierre Landrieux, Solène Tissot, Emma Olivier, Lydie Neuville...

Tapovan Paris



Groupes (yoga ou activités similaires)
si vous désirez louer le lieu pour une semaine ou emmener un groupe pour une cure ayurvédique, ou une mini-cure contactez-nous au 01.45.77.90.59 (demander Corinne)

La liste des centres partenaires et des élèves licenciées de Tapovan est disponible sur notre site internet : [www.tapovan.com/nous contacter/licenciés](http://www.tapovan.com/nous%20contacter/licenciés)

Nos collaborations en Inde
s'adresser à Corinne à Tapovan Paris



Une forêt paisible, emplie de joie, de lumière et de spiritualité,
telle est l'image qu'évoque Tapovan,
lieu où les sages de l'Inde pratiquent leur yoga.
Ce nom symbolique illustre l'idéal
vers lequel nous voulons tendre.

TAPOVAN PARIS

9, rue Gutenberg - 75015 PARIS

Rv soins ayurvédiques, mini-cures,
cours réguliers et formation hatha yoga: **01 45 77 90 59**

Administratif : 01 45 77 62 69

e-mail : tapovan.paris@tapovan.com

TAPOVAN Normandie

65 route d'Anneville - 76540 SASSETOT le MAUCONDUIT

Cures ayurvédiques, formations, stages,

Rv soins ayurvédiques : **02 35 29 20 21**

e-mail : tapovan@tapovan.com

Plan d'accès sur notre site

www.tapovan.com