



TAPOVAN

Open University de yoga et d'Ayurveda

dirigé par Kiran Vyas

YOGA



AYURVEDA

EVENEMENT SOUS LE HAUT PATRONAGE DE
L'AMBASSADE DE L'INDE

SYMPOSIUM

Samedi 6 et dimanche 7 avril 2019



*Allocution de son Excellence Vijay Mohan Kwatra
ambassadeur de l'Inde en France*

TAPOVAN PARIS

9 Rue Gutenberg 75015 Paris – Tél : 01 45 77 90 59

Email : tapovan@wanadoo.fr

www.tapovan.com

SYMPOSIUM



Vaidya Falguni VYAS
Médecin ayurvédique,
conférencière
Auteure de Detox ayurvédique



Pankaj VYAS
Expert en yoga
et en ayurveda



Dr Dominique LEYRONNAS
Pédiatre néonatalogiste,
Auteur de *Mon Bébé au naturel*



Dr Bruno SUAREZ
Médecin spécialisé
en radiologie et en
neurosciences.



Sylvie Schafer
Pharmacien-Heilpraktiker
Spécialiste en nutrition
phytothérapie
homéopathie



Sandrine LEMASSON
Responsable de Tapovan
Normandie et des
formations Tapovan



Vaidya Reji THOMAS
Médecin ayurvédique



Stéphane HASKELL
Réalisateur, photjournaliste
et écrivain



Muriel FAREAU
Responsable des
cures ayurvédiques



Kiran VYAS
Pionnier de l'Ayurveda en
Europe. Fondateur-Directeur
en 1982 de TAPOVAN.

Samedi 6 avril 2019

- 10h30 - 11h : **Mot de bienvenue** par Kiran Vyas et
Allocution de son Excellence Vijay Mohan Kwatra, ambassadeur de l'Inde en France
- 11h - 11h30 : **Présentation de Tapovan Open University de Yoga et d'Ayurveda** – Kiran Vyas
- 11h30 - 12h30 : **Les plantes et les huiles ayurvédiques** – Vaidya Reji Thomas (*anglais – Traduction sous réserve*)
- 12h30 - 13h : **Méditation** – Vaidya Falguni Vyas
- 13h - 14h : **Déjeuner ayurvédique**
- 14h - 14h30 : **Yoga nidra**
- 14h30 - 15h30 : **Conférence sur son expérience du yoga** - Stéphane Haskell
- 15h30 - 16h : Olivier Germain-Thomas présente **les Journées littéraires et artistiques**
- 16h - 16h30 : **Séance de dédicaces à la librairie TAPOVAN par les intervenants** : Kiran Vyas,
Falguni Vyas, Sandrine Lemasson, Olivier Germain-Thomas et Stéphane Haskell
- 16h30 - 18h : **Les glandes endocrines** – Sylvie Schafer
- 18h - 18h30 : Questions / Réponses

Dimanche 7 avril 2019

- 9h - 9h30 : **Mantras** - Pankaj Vyas
- 9h30 - 10h30 : **Atelier Yoga et pranayama pour la santé** – Vaidya Reji Thomas (*anglais*)
- 10h30 - 12h : **La Conscience, avons-nous un soi profond et caché** - Dr Bruno Suarez
- 12h - 13h : **Détox** – Vaidya Falguni Vyas
- 13h-14h : **Déjeuner ayurvédique**
- 14h - 15h30 : **L'empreinte de la naissance** - Dr Dominique Leyronnas
- 15h30 - 16h : **Présentation des formations TAPOVAN** - Sandrine Lemasson, Muriel Fareau

Tarifs : WE : 250 € - journée du samedi ou dimanche : 150 €-- Conférence seule : 35 €

Librairie et Salon de thé ouverts tout le Week-end - Déjeuner ayurvédique 15 €