



TAPOVAN

Open University de Yoga et d'Ayurvédā

dirigé par Kiran Vyas

célèbre le

150^{ème} anniversaire de GANDHI

SOUS LE HAUT PATRONAGE DE L'AMBASSADE DE L'INDE



Vendredi
20 Sept à 14h
au Dimanche
29 Sept à 12h
2019

JARDIN PLANÉTAIRE
SEMAINE DE GANDHIJI

COLLOQUE INTERNATIONAL DE YOGA ET D'AYURVÉDA
UNIVERSITÉ DE LA PAIX

SALON DU YOGA ET DE L'ENVIRONNEMENT



TAPOVAN NORMANDIE. 65 route d'Anneville 76540 Sassetot-le Mauconduit

☎ 02 35 29 20 21 . ✉ symposium@tapovan.com

www.tapovan.com



TAPOVAN
Open University de yoga et d'Ayurveda

dirigé par Kiran Vyas

COLLOQUE INTERNATIONAL DU **YOGA** ET DE L'**AYURVEDA**

SOUS LE HAUT PATRONAGE DE L'AMBASSADE DE
L'INDE

16eme
edition

Thème:
La SANTE et le
BIEN-ETRE au quotidien
STRESS
DOULEURS
INSOMNIES

Vendredi **27** au dimanche **29**
Septembre 2019



TAPOVAN - 65 route d'Anneville, 76540 Sassetot-le Mauconduit
Tel: 02 35 29 20 21 - Email: tapovan@tapovan.com
www.tapovan.com

VENDREDI 27 SEPTEMBRE (Hall Menuhin)

| | |
|-------------|---|
| 14h30 | Ouverture du Colloque international de Yoga et d'Ayurveda |
| 15h – 16h30 | Forum des élèves et des enseignants . 15h : <i>Témoignage « ma formation à Mango Tree » par Stéphanie Lavaux, Marion Pays et Rodrigue Lami</i> . 15h30 à 16h30 en parallèle : . <i>Témoignage par Jana Kolarikova, élève du «Dhanvantri Institute of Ayurveda» à Prague (en anglais)</i> . <i>Témoignage par Catherine, élève D.U. de Phyto-thérapie et d'Aroma-thérapie en Odonto-Stomatologie</i> |
| 17h – 18h30 | Table ronde « Stress, les réponses du yoga et de l'ayurvéda » . Ayurvedacharya Govind Rajpoot, <i>président et fondateur du «Dhanvantri Institute of Ayurveda» à Prague</i> . Vaidya P. Nambi Namboodiri, <i>directeur de Nagarjuna Ayurvedic Group</i> |
| 20h | Cérémonie de remise des certificats de Tapovan Open University . Chants et mantras . Allocution de Kiran Vyas et des professeurs invités . Remise des certificats (<i>étudiants de la promotion 2019</i>) |

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

| | |
|--------------|---|
| 7h - 8h | Ateliers en parallèle : . Yoga de l'énergie avec Huguette Declercq, <i>enseignante en yoga(Surya 2)</i> . Yoga et méditation avec Falguni Vyas (<i>Surya 1</i>) |
| 9h -10h | Ateliers en parallèle : . Vaidya Nambi Namboodiri (<i>Hall Menuhin</i>) . Vaidya Mauroof Athique (<i>Salle Tejas</i>) . Kinésiologie avec Ines Saidani (<i>Surya 1</i>) |
| 10h30 –12h | Table ronde « Insomnie, les réponses du yoga et de l'ayurvéda » avec . Vaidya Mauroof ATHIQUE, <i>professeur de médecine ayurvédique à l'Université de Middlesex, GB</i> . Vaidya Bhaswati Bhattacharya, <i>professeur de médecine ayurvédique au Cornell Medical College, New York</i> |
| 14h – 15h | Ateliers en parallèle : . Atelier avec vaidya Bhaswati Bhattacharya (<i>Hall Menuhin</i>) . Dr Florine Boukhobza, <i>fondatrice du D.U. de Phyto-thérapie en Odonto-Stomatologie (Salle Tejas)</i> . Cuisine ayurvédique avec Hari Bhai et Emma Olivier (<i>Amritam - Salle à manger</i>) |
| 15h30 – 17h | « Yoga , Ayurvéda pour la Santé et le Bien-être au quotidien » par . Huguette Declercq, <i>Présidente d' «Atlantide » - Enseignante de yoga à Bruxelles- Belgique</i> . Prasanna Kerur, <i>vaidya</i> . Mika de Brito, <i>professeur de yoga</i> |
| 17h30– 18h30 | Atelier de Yoga avec Mika de Brito |
| 20h30 | Soirée artistique : Chants lyriques avec Ione Ashmore |

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

| | |
|-----------|--|
| 6h – 7h | Yagna avec ayurvedacharya Govind Rajpoot |
| 7h - 8h | Ateliers en parallèle : . Yoga du dos avec Huguette Declercq (<i>Surya 2</i>) . Yoga avec Hélène Chandra (<i>Surya 1</i>) |
| 9h -10h | Ateliers en parallèle . Massage du bébé avec Sandrine Lemasson (<i>Surya 1</i>) . Atelier avec ayurvedacharya Govind Rajpoot (<i>Tejas</i>) . L'effet des simples (herboristerie familiale) par Elisa Bourgeois (<i>Hall Menuhin</i>) |
| 10h30–12h | Table ronde « La douleur » . Dr Isabelle Negre, <i>Directrice Evaluation traitement douleur à l'Hôpital Kremlin Bicêtre de Paris</i> . Isabelle Celestin-Lhopiteau, <i>Psychologue-Psychothérapeute Directrice de l'IFPPC , Responsable du D. I.U. Hypnose et anesthésie de la Faculté de médecine Paris Sud</i> . Dr Florine Boukhobza, <i>Fondatrice du D.U. Phytothérapie et Aromathérapie en Odonto-Stomatologie</i> |



TAPOVAN

Open University de yoga et d'Ayurvédā

dirigé par Kiran Vyas

Colloque international de Yoga et d'Ayurvédā

Samedi 28 septembre à 20h30

Chants lyriques

avec

Ione Ashmore



Spectacle (sur réservation 10 € / 5 €) à **TAPOVAN**

65, route d'Anneville - 76540 - Sassetot le Mauconduit - ☎ 02 35 29 20 21 – ✉ symposium@tapovan.com

www.tapovan.com

Colloque international de Yoga et d'Ayurveda

27- 29 septembre

- **Colloque : 120 €** (du vendredi 14h au dimanche 14h)
Réduction Etudiants : 60 € (élèves de Tapovan ou élèves du Dr BOUKHOBZA)
- **Colloque + Cure + Nourriture & Hébergement : 650 €**
Réduction étudiants : 350 € (élèves de Tapovan ou élèves du Dr BOUKHOBZA)
- **Spectacle** (samedi 28 septembre) : 15 € (réduction étudiants ou Sass'dit : 10 €)



Repas de fêtes

(ayurvédique et végétarien)

Buffet de Petit déjeuner
9 € (8h-9h)

Déjeuner ou dîner
25 € (12h-13h30 et 18h30-20h)

Forfait Etudiants : 60 €
pour tout le colloque
(élèves de Tapovan ou du Dr BOUKHOBZA)

Mini-cure ayurvédique Harmonie

(avec pichauli, kansu , etc ..)

230 €

Réduction Etudiants : 150 €
(élèves de Tapovan ou du Dr BOUKHOBZA)



Hébergement

à partir de 90 € par chambre et par nuit

Forfait Etudiants : 80 €
pour tout le colloque
(élèves de Tapovan ou du Dr BOUKHOBZA)

Renseignements et réservation

Tapovan . 65 route d'Anneville . 76540 .Sassetot le mauconduit

☎ 02.35.29.20.21 - ✉ symposium@tapovan.com