



# TAPOVAN

Open University Yoga & Ayurveda  
Fondateur-Directeur Kiran Vyas

sous le haut patronage de l'Ambassade de l'Inde

14<sup>ème</sup> Edition du  
Colloque International Yoga et Ayurveda

L'aide du  
Yoga et de l'Ayurvéda :  
Stress, insomnie, burn-out



22 au 24  
septembre 2017

Conférences – Ateliers - Spectacle



Sassetot



Euro-India Economic & Business Group



Yoga pour la Paix et l'Harmonie



Fécamp  
Caux Littoral Agglo

Tapovan Normandie-65 Route d'Anneville-76540 Sassetot le mauconduit  
[www.tapovan.com](http://www.tapovan.com)



**Kiran VYAS**

Fondateur et Directeur de TAPOVAN Open University Yoga & Ayurveda  
Président A.C.E. (Ayurvedic Consortium of Europe)

*vous invite au*

*Colloque International d' Ayurveda*



**Dr Govind RAJPOOT**

Ayurvedacharya, président et fondateur du «Dhanvantri Institute of Ayurveda» à Prague et vice-président A.C.E.



**Vaidya Mauroof ATHIQUE**

Médecin ayurvédique et professeur à l'Université de Middlesex, Royaume-Uni et vice-président A.C.E.



**Vaidya Falguni VYAS**

Médecin ayurvédique, spécialisée en cuisine et maternité et vice-présidente A.C.E.



**Karine KLEIN**

Fondatrice de Dipavali  
Experte en Ayurveda  
Berne - Suisse



**Dr Isabelle NEGRE**

Directrice du département Evaluation et traitement de la douleur à l'Hôpital Kremlin Bicêtre



**Sandrine LEMASSON**

Formatrice spécialisée en Ayurveda Maternité et bébés



**Micheline FLAK**

Docteur en Lettres Américaines Sorbonne. Professeur de Yoga Acharya de Yoga Vidya Council



**Dr Sylvie Schäfer**

Pharmacien-Heilpraktiker  
Spécialiste en nutrition phytothérapie homéopathie



**Jan VANČURA**

Physiothérapeute et praticien en Ayurveda à Prague



**Huguette DECLERCQ**

Presidente d' «Atlantide»  
Enseignante de yoga  
Bruxelles- Belgique



**Dr Miguel ROJAS**

Cardiologue



**Hélène CHANDRA**

Professeur de yoga et de sanskrit



**Bruno BAILLY**

Elève de Tapovan



**Isabelle LANGLOIS**

Praticienne en Ayurveda



**Marie THURNAUER**

Elève de Tapovan



**Mayuri PATEL**

Praticienne en Ayurveda - Londres

*Préludes et Spectacle*

**Mitchelée**

Chanteuse et conteuse



**ANANDO GOPAL DAS BAUL et l'ensemble Sahajiya Baül Sampraday**

Musiciens du Bengale (Inde)



# Grand Concert de chants Baüls

par Anando Gopal Das Baül et  
l'ensemble Sahajiya Baül Sampraday  
*samedi 23 septembre à 20h30*



*Les Baüls sont une communauté d'hommes et de femmes, originaires du Bengale, qui ont choisi de vivre librement leur spiritualité, en dehors des castes et quelle que soit leur religion. Cette racine libertaire, éclos au Moyen-âge, a profondément influencé leur culture dont la musique est un axe fondamental. Leurs instruments : ektara, dhôtara, ghamak, khôl..., sont totalement distincts de ceux de la musique classique indienne*

**Anando Gopal Das** est l'un des représentants les plus emblématiques de cette culture. Sa musique est le fruit d'une tradition familiale qui remonte au 18ème siècle. Initié par ses grands-parents, puis disciple de son père Biswanath, il a joué, marchant de village en village, mais aussi dans les bus et les trains, selon une tradition ancestrale appelée Madukhori (chant en échange de l'aumône) qui est la principale ascèse spirituelle des Baüls. Depuis le début des années 90, Anando mène une carrière internationale et s'est produit dans les plus grands festivals, acclamé en Inde comme à l'étranger.

***La musique et les chants des Baüls  
ont le « parfum des fleurs humbles des champs »  
disait leur protecteur Rabindranath Tagore.***



# Colloque International d'Ayurveda

## VENDREDI 22 SEPTEMBRE (Hall Menuhin)

17h30 – 19h  
Prélude – Mitchelée  
Ouverture Kiran Vyas  
**Table ronde « Le stress »**  
avec Jan Vancura, Hélène Chandra et Dr Miguel Rojas

20h30  
Cérémonie de remise des certificats

## SAMEDI 23 SEPTEMBRE (Hall Menuhin)

6h-7h  
• Yagna – Ayurvedacharya Govind Rajpoot

7h-8h  
• Morning warm up and pranayam : how to start agnis and empty mind – Jan Vancura  
• Hatha Yoga – Hélène Chandra

9h-10h30  
Prélude – Dr Falguni Vyas  
**Table Ronde : « Philosophie et psychologie du Yoga et de l'Ayurvédā »**  
avec Dr Govind Rajpoot, Vaidya Falguni Vyas et Isabelle Langlois

11h - 12h  
Ateliers en parallèle :  
• **Conséquences neurologiques et traitements du burn out** – Dr Sylvie Schäfer  
• **Le yoga, remède anti-stress** – Huguette Declercq

14h-15h  
Ateliers en parallèle :  
• **Stress et burn-out dans l'Ayurvédā** - Mayuri Patel  
• **Le toucher et le stress** - Karine Klein

15h30- 17h30  
Prélude – Mitchelée  
**Table Ronde « Insomnie »**  
avec Dr Sylvie Schäfer, Vaidya Mauroof Athique et Huguette Declercq

18h – 19h  
Projection du film « Voyage d'étude » en Inde avec Bruno Bailly , Dr Miguel Rojas et Marie Thurnauer

20h30  
**Musique et chants Baüls**  
par Anando Gopal Das Baül et l'ensemble Sahajiya Baül Sampraday

## DIMANCHE 24 SEPTEMBRE (Hall Menuhin)

7h-8h  
• Techniques d'ouverture respiratoire – Huguette Declercq  
• Hatha Yoga : protocole de la journée internationale de Yoga – Hélène Chandra

9h-10h  
Ateliers en parallèle :  
• **Détox ayurvédique** – Vaidya Falguni Vyas  
• **Massage Shantala : éliminer stress , insomnie et burn-out de la maman et du bébé** – Sandrine Lemasson

10h30-12h  
Prélude – Mitchelée  
**Table ronde « Burn-Out »**  
avec Dr Isabelle Nègre et Micheline Flak  
**Conclusion** avec Kiran Vyas et les personnalités



# Infos pratiques

Colloque International d'Ayurvédā 22- 24 septembre	20 € / demi-journée 40 € / journée 60 € / Colloque (forfait colloque entier)
Soirée Chants Bauls	réservation conseillée – entrée libre



## Repas de fêtes *(ayurvédique et végétarien)*

**Buffet de Petit déjeuner**  
9€  
(8h-9h)

**Déjeuner ou dîner**  
25 €  
(12h-13h30 et 18h30-20h)

## Soins ayurvédiques

Réductions spéciales Colloque Tapovan

Abhyanga (45 mn) 70 € au lieu de 85 €

Kansu (30 mn) 40 € au lieu de 50€

Massage du dos (30 mn) 50 €

**Mini-cure** 230 €



## Renseignements et réservations

Tél : 02.35.29.20.21 - Email: [tapovan@tapovan.com](mailto:tapovan@tapovan.com)

[www.tapovan.com](http://www.tapovan.com)