



OPEN UNIVERSITY

Yoga et Ayurvéda

9 rue Gutenberg – 75015 PARIS

Tél 01 45 77 90 59

Directeur fondateur : Kiran VYAS

Directrice adjointe : Falguni VYAS

Journée « Portes ouvertes »

Samedi 16 septembre 2017

Entrée gratuite

- 10h30** Présentation des centres TAPOVAN
- 10h45** Hatha yoga
- 11h30** Yoga des Yeux
- 12h30** Cuisine végétarienne ayurvédique
- 14h** Yoga Nidra
- 14h30** Massage bébé / Ayurvéda et maternité
- 15h** Présentation des formations TAPOVAN
Massage ayurvédique, Yoga, Ayurvéda, ...
- 15h30** Colloque et événements de Tapovan 2018
Journées littéraires – Journée internationale du Yoga – Colloque international d'Ayurvéda
- 15h45** Nos activités en Inde (*cures ayurvédiques et formation*)
- 16h** Ayurvéda, cures et mini cures ayurvédiques
- 16h30** Massage et soins ayurvédiques – Coaching ayurvédique
-

18h-19h Yoga - Cours d'essai (10 €) – réservation obligatoire au 01.45.77.90.59

Journée découverte le dimanche 17 septembre 2017

10h à 17h : Recevoir un massage ou un soin ayurvédique

Prix promotionnels «Portes ouvertes»

. **Kansu** (25mn) (massage du pied avec le bol Kansu) : ~~55€~~ 25 €
ou **Abhyanga** (30mn) : ~~85€~~ 40 €

RV à prendre obligatoirement (au plus tard la veille) sur place ou par téléphone

*La librairie et le salon de thé végétarien seront ouverts toute la journée
vous pourrez y déguster un repas complet ayurvédique le midi
ou un tchai accompagné d'une pâtisserie indienne*