



TAPOVAN

Open University de Yoga et Ayurveda  
fondé et dirigé par Kiran Vyas

**Samedi 16 juin**

La France célèbre

**Journée Internationale du Yoga**

*Organisé par l'Ambassade de l'Inde  
avec la participation de Kiran Vyas*

*qui dirigera le cours de Yoga à partir de 9h - Parc de la Villette*

**TAPOVAN célèbre la Journée internationale du Yoga**

### **Ateliers**



14h – 14h30 : présentation par Kiran Vyas

14h30 – 15h : Yoga des yeux

15h – 15h30 : Yoga

15h30 – 16h : Ayurveda Massage

16h-16h30 : Massage bébé

### **Conférences**

16h30 – 17h30 : La puissance du Pranayama par *Micheline Flak*

17h30 – 18h30 : Le yoga intégral de Sri Aurobindo par *Kiran Vyas*

### **Soirée musicale**



19h30 : « RagaMantraDuo » avec *Nadaka & Keshava*  
suivie d'un **Repas de fête** ayurvédique végétarien

**Ateliers et conférences : Entrée libre**

*Soirée musicale seule : 15 € - Dîner : 25 € par pers. (et 15 € pour un accompagnant)*

*Soirée + Dîner : 30 € (et 20 € pour un accompagnant)*

**Inscriptions** au 01.45.77.90.59

TAPOVAN Paris 9 rue Gutenberg - 75015 Paris - email: tapovan@wanadoo.fr - www.tapovan.com

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE (mais dans votre poubelle particulière)**

# Tapovan Normandie

## Jardin Planétaire

Les journées de l'environnement &  
Colloque International de Yoga et d'Ayurveda

### CULTIVONS LA PAIX

Salon du Yoga

20-23 septembre 2018



#### CURES AYURVEDIQUES

*Séjour d'une semaine avec cuisine ayurvédique*

Soins et massages ayurvédiques sur chaque demie journée

Bien-être (Ojaskar) : toutes les semaines en juillet et août

Royale (Kayakalpa) : du 13 au 17 août

Amincissement (Karshan) : juillet – août

Energie et Yoga (Tejas) : 31 juillet au 5 août

#### Formations en Ayurveda :

Massage (*prochaines sessions : 30 juin ou 28 juillet*)

Cuisine . Diététique

*350 h avec certification*



#### Formation intensive de Yoga

*30 juin au 27 juillet*

